

—
致敬白衣天使
谢谢你们
的守护



关爱·责任·奉献

国际护士节

时间不会忘记
你用生命守护生命的勇气

携手抗疫 感谢有你

“5·12”

国际护士节

亲爱护士同胞们：

大家好！

在这鲜花怒放，轻舞飞扬的五月，我们迎来了第111个“5·12”国际护士节。在此，向我院护士姐妹兄弟们致以最真挚的节日问候，你们辛苦了！感谢你们，因为你们的守护，生命才会如此绚烂！感谢你们，因为你们的执着，工作才变成了不平凡！

2022年的春天，我们经历了一场艰苦卓绝、顽强勇敢的疫情防控歼灭战、阻击战。在这场没有硝烟的战争中，铜陵市妇幼保健院涌现出许多温暖而感动的人与事……没有人生来就是英雄，总有人用平凡成就伟大，致敬白衣天使！致敬2年多来奋战在抗疫工作中的所有人！

当前疫情输入和扩散风险仍然存在，全国疫情防控形势严峻复杂。我们要始终保持清醒头脑和高度警醒，坚决杜绝麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松懈心态，科学判断、果断处置，坚决守护好人民群众生命安全和身体健康，坚决守住来之不易的防疫成果。受疫情影响，全院业务量明显下降，我们要积极做好本职工作、努力拓展服务项目、延伸服务内涵、改善服务态度。全院职工凝心聚力、一定能够克服困难、战胜疫情。

衷心祝愿铜陵市妇幼保健院稳定平安、事业蒸蒸日上！祝愿全院护士同胞们节日快乐！身体健康，工作顺利，合家幸福，万事如意！谢谢大家！

致敬白衣天使

INTERNATIONAL NURSING DAY

铜陵市妇幼保健院护理部

2022年5月12日



目录

Catalog

我院80名医务人员星夜集结 支援全员核酸检测
我院全员核酸标本采集第三批次支援人员出征
我院社区医务人员支援铜官区核酸检测工作
践行医者使命担当 院医务人员积极请战抗击疫情
用我的青春付出，换取铜都美好的春天
守好疫情防控第一道“哨卡”
迎战新冠疫情，产科人在行动
不负使命 众志成城—铜陵市妇幼保健院抗疫纪实
战“疫”琐记
75岁老人突发病症 发热门诊医护及时救治
抗疫一家人
疫情下悄悄拉近的医患关系
“铜”心抗疫，静待归“陵”——“疫”路走来有感
坚守“疫”线 同心抗“疫”
疫情中，你的安全我守护
隔离点工作侧记
战“疫”记
平凡的社区护理人
急诊先锋担使命 砥砺前行抗疫路
春光无限 美好如初 因为你们
党旗飘扬主动请战 风雨峭寒温暖瞬间
三月再见，四月你好！
隔离不隔爱 关爱暖心怀
急诊科护士的“疫”情贴
管姐姐战“疫”记
齐心协力战疫情 志愿服务添力量
“疫”路前行，同心抗“疫”
我们都是疫情防控“守门人”——记在铜都广场隔离点的日子
发热门诊：坚守在防控战“疫”的最前线
抗疫日志
我的战“疫”日记（持续更新中……）
第二党支部开展“主动承担 疫情防控在行动”主题党日活动
两幅锦旗：一份肯定一种鼓舞
抗疫一线 | 隔离点上，“大白”们样样皆能
战“疫”录：逆行者，追光者
六安加油 张冬萍
战胜疫情，迎接春光
六安随笔（一）——“最美人间四月天”
六安随笔（二）——六安“战疫”有我在
六安随笔（三）——长风破浪会有时
六安随笔（四）——待疫情散去，我们再相聚
疫”线故事
多幸运，有同心抗疫的你们
别样的生日
感谢，“疫”路有你
六安战“疫”二十天

我院80名医务人员星夜集结 支援全员核酸检测

作者：邢敏 供稿时间：2022年3月15日

闻令而动，火速集结。3月14日晚，按照市卫健委要求，我院迅速集结80名医务人员，驰援铜官区全员核酸采样工作。



疫情就是命令，防控就是责任！接到任务后，80名医护人员克服困难，在极短时间内，迅速来到医院集结，领取防护物资。大家纷纷表示，这是医务人员的职责所在，义不容辞，相信通过共同努力，一

定可以战胜这场疫情。

晚十点，载着医务人员和采样物资的大巴正式出发，驶向各个采集点，参与到核酸采样工作中。

在这批队伍里，汇聚了全院各科室精兵强将，他们用实际行动诠释医务工作者的使命与担当，全力以赴助力全员核酸检测工作。



我院全员核酸标本采集第三批次支援人员出征

作者：王萌 供稿时间：2022年3月17日



我市当前疫情态势进展牵动着每个人的心。面对严峻的抗疫形势，3月16

日，我市集中开展第二轮区域核酸检测排查工作。根据市卫健委统一部署，我院抽调 60 人支援义安区核酸采样工作。

3 月 16 日上午 10:15 接到通知后，院党委高度重视、积极部署，各相关科室立即行动、全力配合，按照要求组建了 60 人的支援队伍。

时间紧任务重，12:20，医疗队紧急出发，医院党政领导班子成员到场为大家送行。院党委副书记、院长章秀感谢医疗队勇于为疫情防控工作作出贡献，并叮嘱队员们一定要注意个人防护，遵守操作规范，力求高质量完成本次支援任务，期待医疗队平安凯旋。

我院社区医务人员支援铜官区核酸检测工作

作者：王萌 供稿时间：2022年3月17日

日前，我院金口岭社区卫生服务中心和朝阳社区卫生服务站 14 名医务人员，按照铜官区卫健委统一部署，紧急支援金口岭社区和朝阳社区核酸检测工作。

3 月 14 日，我市在对外地返铜人员的新冠病毒核酸检测筛查中发现一例初筛阳性，另市人民医院在对发热病人进行核酸检测筛查时发现一例初筛阳性。疫情就是命令，防控就是责任。接到核酸检测任务后，我院金口岭社区卫生服务中心和朝阳社区卫生服务站立即组织医务人员奔赴采样地点，按照流程开展工作。



胡电珍



尹蓓



董婧



殷宏



周和玲



胡艳



苏雯



刘玉华

14名同志分在9个采样地点，在历时6个多小时的采样后，大家全身都已经被汗水浸透，脸颊也被压出一道道深深的印痕，双手被汗水泡得发白。但他们没有叫一声苦，喊一声累，一直坚守在岗位上无私奉献。

金口岭社区卫生服务中心副主任汪洪水表示，疫情当前，社区医务人员勇于担当，冲锋一线，护佑百姓生命安全和健康，这是他们义不容辞的责任和使命！

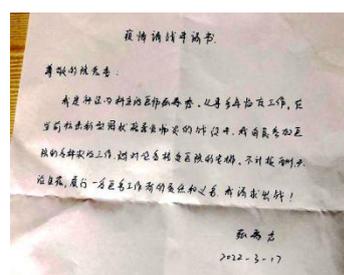
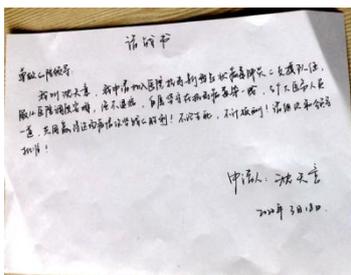
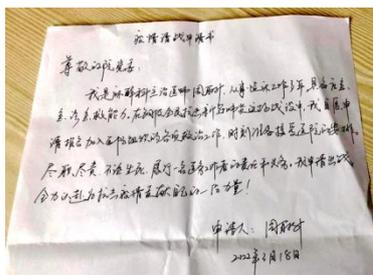
践行医者使命担当 院医务人员积极请战抗击疫情

作者：邢敏 供稿时间：2022年3月19日

“神经内科支援小组全员随时准备，家里科室都安排妥当！已有多次外出经验，可以优先安排我们！”“请领导批准申请，把我派到疫情最重的地方，之前参加了全市前两轮全员核酸采集工作，有经验，请优先安排我！”“我是党员，我排第一梯队”“先抽我去！你们的孩子都还小”“哪里需要，我们就去哪里！这是我们的责任！”



当前，我市疫情防控形势严峻，在抗击疫情的关键时刻，一封封请战书、一句句掷地有声的话语，源源不断的汇集而来，短短两天内，共收集到各种形式的请战书300余封。截止3月18日，我院已组织3批220余名医务人员参与支援全市核酸检测。



面对疫情，我院医务人员不惧艰险、迎难而上，积极投身到抗击疫情和支援全市核酸采集工作中去，以实际行动保护人民群众生命健康，展现出医务工作者在党旗党徽感召下的无私情怀。

用我的青春付出，换取铜都美好的春天

作者：章渺 供稿时间：2022年3月21日

阳春三月，新冠病毒肆虐铜都。为有效防控疫情，阻断病毒传播源，按照市疫情防控领导小组统一安排，3月17日晚7:30，产科护士谢莉等作为市四院抗疫医疗队成员，紧急驰援市疫情防控隔离点。

疫情就是命令，防控就是责任。谢莉等4人负责天玑酒店隔离点近百名隔离人员的吃喝拉撒及疫情防控，2人一组24小时对倒。隔离点有老人也有小孩儿，每天要测生命体征，鼻、咽试纸双核酸和大消毒，还要收集转运大量的医疗垃圾，都必须严格执行院感，程序复杂，从一楼到六楼每天转运医疗垃圾26大袋甚至更多。因各项工作做得规范，谢莉受到隔离点负责人的好评。



隔离点有老人也有小孩儿，每天要测生命体征，鼻、咽试纸双核酸和大消毒，还要收集转运大量的医疗垃圾，都必须严格执行院感，程序复杂，从一楼到六楼每天转运医疗垃圾26大袋甚至更多。因各项工作做得规范，谢莉受到隔离点负责人的好评。

疫情紧张，工作繁重，大家白班连夜班，从凌晨一直忙碌到深夜，但大家非常团结，相互加油打气，每个人都干劲十足。大家纷纷表示，一定不负期望，完成好各项防疫任务，做到精准防控，团结协作，为早日战胜疫情贡献一份妇幼力量。

守好疫情防控第一道“哨卡”

作者：王萌 供稿时间：2022年3月22日

如果说抗击新冠肺炎疫情是一场战役，那么医院里的发热门诊就是阻止战火蔓延的第一道“哨卡”。

面对严峻的疫情防控形势，3月20日下午3:00，我院与市第六人民医院联合发热门诊开诊，院领导和医院各相关科室全力以赴，迅速调集人员和物资，努力为铜都人民筑起一道防疫阻击线。

今天是管燕到发热门诊的第2天。提前30分钟来到科室后，先测量体温，并将“36.5℃，无咳嗽”登记在进入发热门诊前的体温监测本上。

洗手，戴口罩、帽子，穿上一次性隔离衣，戴护目镜、面屏、手套、鞋套，按着操作流程的步骤把自己武装起来。同事从旁协助她，检查她的防护服及防护用具是否穿戴合格。确认符合标准后，大家一起进入门诊与夜班交班，清点各诊室、治疗室的物品是否齐全。

清点完后，配置1000mg/L的含氯消毒剂，并把有效期标注好。这是一项非常重要的工作。消杀是一项需要多次反复做的工作，是发热门诊里的医护人员人人都要严格认真做的事情，若是哪个细节被忽视了，可能导致自己或是他人感染。含氯消毒剂的气味很刺鼻，但是为了避免人与人之间的交叉感染，必须不折不扣、不厌其烦地去进行消杀。因为大家知道，只有消杀做好了，才能保障安全。

宣教是另一项重要的工作。从3月20日下午3:00发热门诊开诊以来，24小时内已经诊治了35名患者，而为了保障就诊病人安全，管燕要反复向排队的每一个人强调人与人之间保持距离2米远。完善就诊信息是流行病学调查的重要环节，大家会详细登记每位就诊患者的信息。



发热门诊的护士承担着血常规检查采血任务。戴着护目镜和面屏，眼前会因为呼气一片雾蒙蒙，久了还会往下滴水；双层手套戴上后完全没有平时的穿刺手

感。“嘱握拳、选择合适血管、消毒、穿刺、松止血带、嘱患者松拳”这一串看似简单的采血操作，在穿着防护服工作时，却行动笨拙，实在不容易。为缓解病人的紧张恐惧心理，采集过程中，要向病人讲解采血后的注意事项、出结果的大概时间。单个血标本采集完后，要把标本放进双层密封袋，进行2遍消杀。所有的双层密封袋放进标本箱前，要对箱子内外2遍消杀。放入箱内后，又再次对箱子全方位进行2遍消杀。

发热门诊是一个咨询和分诊的重地，实际接诊量要远远超过挂号量。大家对每一个来到发热门诊的患者都一丝不苟，均会详细询问流行病学史、症状，在排除了每一个可疑因素后，才会让患者去相应的科室就诊，以减少交叉感染的机会。

发热门诊的工作十分繁琐，需要用耐心、细心、责任心去完成，而作为发热门诊的工作人员，她们就像哨兵一样时刻警惕着，坚决守好疫情防控第一道“哨卡”！

迎战新冠疫情，产科人在行动

作者：夏夷 供稿时间：2022年3月23日

面对着与“倒春寒”同期而至的新冠疫情，铜陵这座小城按下了暂停键。“疫情就是命令”。铜陵市妇幼保健院产科主动作为，坚持“人民至上、生命至上”，以自身的专业，勇于承担社会重任，承担本市及周边地区孕妇产检及就诊工作，护佑全市孕产妇健康安全。

生命至上，开设绿色通道

面对孕妇急诊多、病情变化快的特点，产科积极协调各部门，将MICU改造成产科缓冲病区，专门用于接诊管控区的孕妇。结合本轮疫情防控特点，成立专项管理小组，补充完善相应流程，建立门急诊、产房、产科病房的快速反应团队，与疫情防控指挥部、120急救中心等部门进行联动，保证信息传递及时，人员沟通迅速高效，制度流程执行到位。全员牺牲休息时间，夜间安排专人指导病人入院，为无法及时提供核酸检测结果的孕妇开辟绿色通道，确保第一时间得到救治。



主动作为，开展线上医疗

产科充分利用“互联网+”，开设线上医院，积极开展在线咨询和指导服务，及时协调产检流程，指导孕产妇做好自我监测和居家防护，在确保孕期安全的前提下，尽可能降低孕产妇出行导致的风险。对于封闭式管理小区的孕妇，采取微信、电话等方式，及时给予孕期保健及疫情防控指导。通过政务服务平台、微信朋友圈等方式向全社会公布24小时热线电话，并安排专人值守，及时协调解决孕妇咨询的各种问题，减少她们的后顾之忧。

化身“大白”，积极投身抗疫



在确保医院工作正常运转的同时，产科医务人员勇当志愿者，积极化身“大白”，在市委市政府和市卫健委的统一领导下，有序投入到全市疫情防控阻击战中，深入山区农村，上门为当地居民进行核酸采样，进驻疫情隔离点，为隔离点的群众提供服务，用深入一线的实际行动为遏制疫情蔓延、保障市民生命健康作出应有贡献，践行新时代产科人的担当和作为。

不负使命 众志成城

—铜陵市妇幼保健院抗疫纪实

作者：蔡润丽 供稿时间：2022年3月25日

2022年3月，这是一个黑暗的3月，就如同这连日来的倒春寒一样让人感到阴霾密布，疫情毫无征兆地打破了这座江南小城的宁静，从来没有觉得病毒离我们如此之近。

疫情发生以来，铜陵妇幼保健院迅速反应，立即行动，全院广大医务人员积极参加一线防控工作。3月20日早上，短短一个小时不到，全院就组建了一支支援发热门诊的团队。接着省院感专家、医院院感科、医务科、护理部对我们进行了疫情知识和防护技能培训。在时间紧、任务重的情况下，大家都表现出空前的责



任感和使命感。

下午三点正式开诊，作为开诊后第一班的医护人员，我还没来得及反应，就踏上了这段新的人生征程。到岗后，我们两名医生和两名护士迅速穿上厚重的防护服。尽管密不透气的防护装备压得我们喘不过气，还要面临几个小时不吃不喝不能上厕所的困难，但一种神圣的使命感还是油然而生。那一刻，我才意识到自己是到了真正的抗疫第一线，要去迎接一次新的挑战。

这是一场没有硝烟的战争。发热门诊是疫情防控的第一道防线，对于发热患者来说，早发现、早诊断、早隔离、早治疗是关键。一上岗，我们就开始了紧锣密鼓的工作，扫码、询问流行病学史、量体温、分诊登记、挂号、诊疗、消杀、采血、采集核酸、保洁、健康宣教等工作开始有条不紊地进行着，我真切感受到这场战役打响了。“请您先出示健康码和行程码？”“请问您家住哪里？有没有去过封控区、管控区？”“最近14天有没有接触过确诊和密接病例？是否有乏力、干咳等症状？”同样的话我们要问很多遍，简单的动作重复很多次，但看到自己的温暖能帮助无助的眼神变得信任，自己的守护能保护我深爱着的城市，自己的用心付出能为患者带来安全，自己的实际行动能为疫情贡献一点绵薄之力，心里就会有一种特别的成就感。

发热门诊第一线的医护人员班次都是连轴转，尽管辛苦，但他们都很可爱、热心。花良枝主任十分全能，不仅把我们吃喝安排妥当，还能帮忙解决操作挂号、打印机故障等问题；黄斌主任很有耐心，休息时主动给新来的工作人员介绍工作流程；蔡润丽和汪姗姗老师工作细致严谨，不停补缺补漏，顺利完成开诊第一班；郭金芝老师很热心，一看你忙马上就要上手先干起来的节奏；倪青云护士长因为有武汉抗疫经验，一加入我们立刻开始认真检查督导所有细节；赵解老师随时帮

我们补充整理物资；还有王菲、左安、龙添茹、凌燕、张春秀等等，所有人都任劳任怨，不折不扣地完成自己的工作。这里的大多数老师都是第一次走进发热门诊，微信群里，大家休息之余也不忘讨论工作中需要改进、完善的地方……同



时，我们的身后还有医院这个强大的后盾在支持着我们，我们需要什么，只要说一声，院领导马上安排；我们有任何疑问，无论多晚，总有领导第一时间回复答疑。这是妇幼人的精神，抗疫的最终胜利，离不开每个人的努力！

这世界有那么多人，多幸运，我有个我们！才短短三天时间，我所接触到、看到的人已经深深感染了我，我真切感受到了妇幼这个团队的凝聚力，我相信肯定还有更多我没看到的热心互助和感动。

医者的爱是什么？我想是初心，是责任，是共克艰难，是守望相助。心中有爱，有真诚，希望就不会太远。

我们是医务人员，也是父母的儿女，儿女的父母，我们也有牵挂。但面对突如其来疫情，我们都是战士，使命、责任和担当让我们不假思索、义无反顾，因为我们都有着共同的目标：惟愿大家都平安、健康！加油，我的战友们，待到春暖花开时，回首望，我们都是彼此的骄傲！

战“疫”琐记

作者：蔡润丽 供稿时间：2022年3月28日

春雨淅沥的清晨，想静静地读一读梁晓声的《人世间》，视线先被书封面的这几行字吸引：于人间烟火处，彰显道义和担当，在悲欢离合中，抒写情怀和热望……尚来不及进入情境，忽地一通广播声，穿过一层又一层雨帘，打乱了自己的思绪。虽然不是真切地听见，但蔡润丽知道所有的内容都是关乎新冠防疫的。

阳春3月，本应是草长莺飞、万物齐吟的日子，却因为疫情，如同这连日来的倒春寒一样让人感到阴霾密布，从来没有觉得病毒离我们如此之近，江南小城的宁静被彻底打破了。

疫情发生伊始，蔡润丽所在的铜陵市妇幼保健院即闻令而动、向险而行，全体医务人员勇于担当，冲锋在前，积极参加一线防控工作。



为应对严峻的疫情形势，3月20日上午，医院接到任务，当日下午3:00，与市六院联合发热门诊开诊。时间紧、任务重，院领导和医院各相关科室全力以赴，短短一个小时不到，就组建了一支由医、护、技人员组成的23人的发热门诊团队。

联合发热门诊3月20日下午3:00准时开诊。作为开诊后第一班医护人员，蔡润丽到岗后，与两名医生和另一名护士一起，迅速穿上厚重的防护服。尽管密不透气的防护装备压得大家喘不过气，还要克服几个小时不能吃不能喝不能上厕所的困难，但一种神圣的使命感还是油然而生。那一刻，蔡润丽才意识到自己是真正到了抗疫第一线，要去迎接一次新的挑战。

发热门诊是疫情防控的第一道防线。对于发热患者来说，早发现、早诊断、早隔离、早治疗是关键。一上岗，大家就开始了紧锣密鼓的工作，扫码、询问流行病学史、量体温、分诊登记、挂号、诊疗、消杀、采血、采集核酸、保洁、健康宣教等，各项工作有条不紊地进行着。

“请您出示健康码和行程码。”

“请问您家住在哪里？有没有去过封控区、管控区？”

“最近14天有没有接触过确诊和密接病例？是否有乏力、干咳等症状？”

同样的话大家要问很多遍，同样的动作大家需要重复很多次，烦琐，疲倦，但看到自己的温暖能帮助无助的眼神变得坚强，自己的守护能抚慰慌乱的心灵找到平静，大家的心里就会有一种特别的成就感。

发热门诊的医护人员班次都是连轴转，尽管辛苦，但大家都很可爱、热心。花良枝老师十分全能，不仅把大家吃喝安排妥当，还能帮忙挂号、解决打印机故障等问题；黄斌老师很耐心，休息时主动给新来的工作人员介绍工作流程；蔡润丽和汪姗姗工作细致严谨，不停补缺补漏，顺利完成开诊第一班；郭金芝老师十分热心，一看你忙，马上就是“放着我来”的节奏；倪青云护士长因为有武汉抗疫经验，一到发热门诊就开始认真检查督导所有细节；赵解老师随时帮大家补充整理物资；还有王菲、左安、龙添茹、凌燕、张春秀等，所有人都任劳任怨、不折不扣地完成自己的工作。由于大多数同志都是第一次进发热门诊工作，于是微信群里，大家休息之余也不忘讨论工作中需要改进、完善的地方。同时，大家身后还有医院这个强大的后盾在支持着，需要什么，只要说一声，院领导马上安排，遇到任何问题，无论多晚，总有领导第一时间回复解决。

这就是妇幼人，党旗飘在一线，堡垒筑在一线，党员冲在一线，咬紧牙关，为民尽责，筑牢疫情防控第一道防线！

75岁老人突发病症 发热门诊医护及时救治

作者：倪青云 供稿时间：2022年3月28日

3月24日下午4时许，发热门诊护士刘佳按时巡视病房时，突然发现75岁的凌老太太面色苍白，口唇紫绀，大汗淋漓，呼吸困难，且四肢痉挛，便立即通知值班的吴飞医师。吴飞医师等人闻讯赶到现场，给予翻身拍背、心电监护等对症处理，张文慧予以吸氧，倪青云给予吸痰，大家忙而不乱，一切有条不紊。十几分钟后，凌老太太血氧饱和度恢复正常，口唇渐渐红润，转危为安。

据了解，患者凌老太太今年75岁，患有脑出血后遗症，已卧床10年，长期鼻饲饮食，大小便失禁，3月24日上午10:49因“咳嗽咳痰、气喘伴发热一天”由120送至我院发热门诊就诊，当时体温38度。安置于留观病房后，第一时间进行核酸采集并送检，下午14:00核酸报告呈阴性，值班医生建议患者转院以进一步治疗。之后，患者家属离开病房出去办事，留凌老太太一个人在病房。没过多久，就发生了文章开头的那一幕。由于抢救及时，措施正确高效，为老人后续转院救治创造了机会。



当凌老太太家人返回病房时，听闻抢救经过，不停地表示感谢。之后，老人由120转至市人民医院呼吸内科进行进一步治疗。3月25日，发热门诊电话回访时得知，老人目前病情好转，家人对发热门诊的医护人员深表感谢。

抗疫一家人

作者：赵晓晓 供稿时间：2022年3月29日

三月的铜陵，花红柳绿，草长莺飞，一派欣欣向荣的景象。然而新冠病毒引发的疫情，将铜陵的春天挡在了户外。为将疫情尽快控制，让人们早日徜徉在春光里，我们四院人各自用自己的方式竭尽所能参与疫情防控，守护这座城市。预防科主管护师刘小燕一家就是全家齐上阵、并肩战疫情。

鉴于当前疫情形势，全市暂停疫苗接种。于是，预防科主管护师刘小燕便向医院护理部申请到一线参加疫情防控，根据工作需要，被安排在门诊预检分诊。

每天早上8点至下午3点，刘小燕全程着隔离防护服，一丝不苟地为病人测体温，详细登记病人有关就诊信息，及时分诊病人，同时第二天还要回访所有入院的发热病人，并作详尽的登记，如有涉疫孕妇和新生儿就诊，还要沉稳有度

引导护送她们就诊就医，让被疫情裹挟得忐忑不安的患者及家属瞬间有了安全感。



李文生，刘小燕爱人，市公安局刑警支队六大队教导员。疫情以来，半个多月吃住在单位，既要参与疫情大数据流调溯源，还要参加卡口值班，经常是白天值班，晚上还要处理大队日常事务。



李晋林，刘小燕儿子，杨家山派出所治安民警，疫情以来，一直在杨所卡口值班，有时晚上还要通宵达旦办理案件。

疫情伊始，一家三口各据抗疫一线，虽近在咫尺，却半月有余一家人彼此未曾谋一面。

繁霜尽是心头血，洒向千峰秋叶丹。像刘小燕这样的家庭还有很多很多，他们如霞似火的生命底色，是点点星光，从最初的微光，汇聚成一束束、一片片，最后成为光的海洋，拂去病毒的阴霾，迎接春天的明媚！

疫情下悄悄拉近的医患关系

作者：江东菊 供稿时间：2022年3月30日

2022年的春天，着实让人难忘。尤其是对每一位医务工作每天早上8点至下午3点，刘小燕全程着隔离防护服，一丝不苟地为病人测体温，详细登记病人有关就诊信息，及时分诊病人，同时第二天还要回访所有入院的发热病人，并作

详尽的登记，如有涉疫孕产妇和新生儿就诊，还要沉稳有度引导护送她们就诊就医，让被疫情裹挟得忐忑不安的患者及家属瞬间有了安全感。

者来说，这是一场不计成本的大战。积极奔赴抗疫战场一线的英雄们在艰难战斗，而我们能做的就是严防死守的疫情防控，保障正常工作有序进行。除此之外，抗疫还为我们增加了许多新的工作流程，首当其冲的就是为病人做好订餐、送饭到床边等生活服务，以及充当临时爸爸妈妈的角色。

儿科病房陪护管理尤其艰难，小宝贝们平时在家就是五六个大人围着转都忙得不亦乐乎，何况生病时的宝贝，只能一人陪护使得宝爸宝妈们忙的焦头烂额也照顾不好。于是，这些重任就落在了我们护士头上。7床的小宝贝只有9个月大，长得胖乎乎的，一双大眼睛笑起来特别可爱，因为



受“支气管肺炎”的折磨，宝贝经常哭闹，宝妈使出浑身解数也无济于事，静脉穿刺都得两三个护士一起配合才能完成。于是，我们的医生和责任护士在做治疗及护理时，都要哄着他并给以玩具等“特殊待遇”，如此，经过十天的治疗护理，小宝贝哭闹次数明显减少了，见到穿白大褂的我们也不怕了，还一逗他就会发出开心的笑声。出院的时候，宝妈特别感激我们。

有护士晚上巡视，在向陪护孩子的家长说明注意事项时，孩子家长诚恳地说，自从疫情以来，各种报道让他对医务工作者尤其是护士有了特别大的改观和认识，这次住院，就觉得医生护士特别好。几句话，令护士的心里说不出的暖。



儿科病房的感动经常在上演，不是今天漂亮的小女孩儿送给护士姐姐一朵自己手工做的橡皮泥鲜花，就是明天调皮的小男孩儿送上一块巧克力给医生阿姨。虽然疫情防控增加了诸多繁琐的工作，但我们真切切地感受到了被拉近的医患关系！

疫情当前，能否保持初心、不负“白衣天使”的使命，是对我们最大的考验。病人对我们工作的肯定，是我们每一位医务工作者众志成城、忘我奉献的结果。是爱，是感动，是温暖，是被守护，是永远被铭记的勇敢和榜样悄悄拉近了儿科病房里的医患关系。

“铜”心抗疫，静待归“陵”

——“疫”路走来有感

作者：张玉 供稿时间：2022年3月31日

阳春三月，本应是充满生机、希望和浪漫的时节，然而由于疫情，昔日车水马龙、人潮汹涌的城市突然安静了下来，一切仿佛按下了暂停键。

3月14日下早班回家，一切都像往常一样，一直到晚上九点零五分，突然医院核酸采样群里紧急通知“请首批参加核酸采样支援的80名医务人员立即到院第一会议室集合”。任务紧急，时间紧迫，匆匆叮嘱父亲几句，就迅速赶到医院，此刻，所有人都意识到事态的严重性。

在院领导对我们进行紧急工作部署后，80名同事乘坐大巴前往新冠病毒核酸采样点。下了车，还没来得及舒展一下身体，就在社区工作人员的引导下迅速投入紧张有序的工作，一直忙到凌晨3点。在整个小区采样工作完成，大家脱掉防护服的那一刻，可以自由呼吸的顺畅感抵过了脸颊上被面罩勒出的疼痛感。



由于无症状感染者持续出现，铜陵疫情防控形势严峻。3月20日，按上级部署，我院与市六院联合发热门诊开诊。当日我便收到护士长的信息，询问我的意愿，说去发热门诊的时间会比较长，且不能回家，家里能否安排妥当。当时心里也迟疑了一下，因为孩子爸爸在铜陵监狱上班，疫情加上监狱的特殊性，所有民警都封闭执勤，孩子没人照顾，难道让身体本就不好的父亲照顾？父亲作为一名老党员，极力给予支持，说家里和孩子放心交给他。于是我便加入到23名医护组成的发热门诊团队中。

每天在发热门诊工作，大家一个个穿着密不透气的防护服不吃不喝好几个小时，耳朵勒得超级疼，脸上也是一道道口罩留下的压痕。然而，没人说苦，没人说累，只有一声声相互鼓励的话语和一个个匆匆忙碌的身影。使命高于一切，初心不容忘却，它是黑暗里的一束阳光，带来了不止光明，还有温暖和必胜的希望！

“疫”路走来，点滴瞬间映入脑海，思绪万千。抬头看向窗外，没有了熙熙攘攘的人群、穿梭的车流，只有安静的街道、点点的路灯。忽然想起时下网络流行的一句话，“生活哪有什么岁月静好，只是有人在为你负重前行”。突然感觉，原来人声鼎沸才是真正的岁月静好，车水马龙才是真正的国泰民安。



疫情尚未结束，明天我将继续前行。云开雾散终有时，守得清心待月明。愿铜陵疫情能够早日结束，大家归时无恙。

防护服隔离的是病毒，但并没有阻隔我们与隔离人员之间的距离，看到群里隔离人员的感谢和相互鼓励的话语，我们的内心时常暖意流淌。



从3月28日进驻铜都广场隔离点至今，不知不觉已然8天，回想起来，仿佛就是昨天的事情！在这里，我认识了许多朋友，大家迎难而上、并肩作战、配合默契、尽心尽力，用自己的实际行动守护着这座城，诠释着责任与担当。

看脚下一片黑暗，望头顶星光璀璨。再过些时光，我们终将会战胜疫情！到那时，每个人都可以重新回归温馨的家庭，再享人间烟火，见想见的人、做想做的事，可以走上街头，繁花与共！

坚守“疫”线 同心抗“疫”

作者：杨娟 供稿时间：2022年3月31日

阳春三月，本是“拂堤杨柳醉春烟”的时节，铜陵却因新冠肺炎疫情让许多人失去了“江畔独步寻花”的机会。

疫情就是命令，防控就是责任。当接到派驻集中隔离点的指令后，我们四名医护迅速安排好手头工作，调整工作状态，赶赴隔离点，投入到紧张的工作中。

隔离点医务人员每天24小时值班，负责转接人员、医学观察、体温监测、核酸采样、防控宣教、场地消杀、信息登记和突发应急事件处置，并完成送餐送物、清运垃圾等工作。这些看似简单平常的工作，在这样特殊的环境里，对身着防护服、面罩的医护人员来说变得有些笨手笨脚。“全副武装”后，呼吸不畅、周身束缚，常常闷得浑身湿透，满身充盈着消毒水的味道，口罩也将脸上勒得满是印痕。最尴尬的是想上卫生间却怕浪费防护服便只好强忍着，甚至是一天都不敢喝水。



为核酸结果异常的人员复采复检，大家都知道充满着风险，但当穿上防护服的那一刻，我们就必须肩负起使命。大家努力克服困难，互相鼓励，密切配合，面罩下的那双眼睛透着坚定和无所畏惧的目光。



隔离人员中有年龄偏大且患有基础疾病的老人，对他们，我们是随叫随到，

耐心解答其困惑、为他们测量血压。针对隔离人员特别是儿童可能出现的恐慌、焦虑、烦躁和不安等心理问题，我们则通过电话沟通等心理疏导的方式安抚大家的情绪，并尽心解决隔离人员各种生活需求。

忙碌的身影感动着每一个人，辛苦付出也换来了隔离人员的理解，大家的积极配合也是对我们满满的信任和支持。

环环紧扣的集中观察工作容不得丝毫懈怠，



任何一个马虎疏漏都可能会导致无法挽回的后果。我们始终保持高度警惕，紧绷疫情防控这根弦，保障隔离点的工作安全规范。

疫情的阴霾无法湮灭胸前党徽的闪耀，我们迎“疫”而上，尽力守护我们的城市，山河无恙，你我皆安，“铜”心抗疫、静待清“陵”。

热爱这座城，所以守护这座城，即便面对危险与艰辛，我们依旧义无反顾！因为守护人民的生命健康，是我们的职责！

疫情中，你的安全我守护

作者：徐静 供稿时间：2022年3月31日

疫情的发生，让三月的铜陵失去了往日的喧闹，街上店铺停业，道路上除了从事疫情防控工作和保民生的车辆，社会车辆禁行，小区进出也十分严格，很多市民都待工在家，城市仿佛按下了暂停键。

但是医院不可以停，产科不可以停，我们医护更不能停。本轮疫情发生以来，为充分保障孕产妇安全，我们产科采取闭环管理，大家一起吃住在医院。章渺护士长为大家准备了很多食品，面包啊、蛋糕啊、水果啊，鼓励我们“吃饱了才能好好干活”。她自己也是连续上了两周班。大家劝她休息一天，她婉拒后依然坚持在临床一线。因为有她在，我们年轻护士安心不少。



疫情期间，医院开通了风险区域急诊绿色通道，由120车辆接送孕产妇入院，安排在独立隔离病房；在岗护士们除了每天完成常规的护理工作外，每天去病房为孕产妇及家属采取核酸；有不方便行动的孕产妇，我们医务人员为其买餐并送至床旁；有的孕产妇出现焦虑情绪，我们尽力安抚，还手把手地教新手爸妈护理宝宝的方法；产妇和宝宝出院，家住的远的，我们也会安排专门车辆护送回家。所有做的这一切，都是为了明天的生活更精彩。

非常时期，非常举措！我们每个人都应该提高防疫意识，做到心怀大我、顾全大局，携起手来抗击疫情，驱散阴霾。

福虎呈瑞，春入山河！

四院加油！

铜陵加油！

明天，你好！

隔离点工作侧记

作者：孙晓天 供稿时间：2022年4月01日

2022年3月，一场没有硝烟的“战火”悄悄燃起——突如其来的新冠肺炎疫情入侵了铜陵，让这座小城按下了暂停键。

疫情就是命令，防控就是责任。作为医务人员，我们坚决把人民生命安全和身体健康放在第一位，全力以赴投入疫病救治。

3月17日晚，我与另外三名同事接到通知，立即进驻全季酒店集中隔离点工作。赶到全季酒店，这里还有其他7名工作人员，市税务局3人，市公安局1人，大学生志愿者2人，本酒店工作人员1人，我们11人临时组成了一个抗疫团队。

全季酒店隔离点总共入住92名密接人员。由于奥密克戎病毒主要传播途径为经呼吸道飞沫和密切接触传播，及特定条件下接触病毒污染的物品和暴露于病毒污染的环境，因此做好规范消毒尤为重要。王莉、谢莉、徐菁菁3名同志按照国家院感防控要求，结合《铜陵市铜官区集中健康观察点工作手册》，对全季酒店隔离点公共区域每天早中晚3次用1000mg/L的含氯消毒液喷洒消毒，对所有可能污染的各类物品表面，包括门把手、桌椅、按铃等进行消毒，并进到观察对象房间，指导观察对象每天用75%酒精和84消毒液进行消毒，同时做好观察对象生活垃圾和医疗废物消毒，用双层黄色包装袋采用鹅颈式封口分层封扎。在为观察对象采集核酸标本、测量体



温时，严格一对一服务，要求观察对象开半扇门，严禁对面和左右房间观察对象同时开门，以避免交叉感染。

我们在接待观察对象入住隔离点时，详细询问基本信息，签入住承诺书和入住注意事项告知书，按照“一次一人”要求引导至房间，并对观察对象走过的通道及行李物品予以消毒。



医疗垃圾收集打包装袋及医疗废物转送工作。

为尽早发现密切接触者观察期间是否发病，从而做到早发现、早报告、早预防、早治疗，我们采取每天1次口、鼻咽拭子核酸双采入单管检测和每日2次人体额温测量、症状监测方法。对重点人群，如孕妇、婴幼儿及其他疾病观察对象，则通过房间电话给予用药和健康教育指导。由于隔离点实施封闭管理，观察对象不得走出房间，于是我们还承担了观察对象一日三餐接收发放和生活

面对突发的疫情，我与同事们闻“疫”而动，齐心协力，不分昼夜，连续奋战，谨望疫情早日结束。

困难是礁石，海水勇于前进才能激起美丽的浪花；疫情是恶魔，逆行的医务人员是守护生命的天使，天使终将会战胜恶魔，胜利的曙光就在前方！

战“疫”记

作者：郑佳 供稿时间：2022年4月01日

虎年伊始，突如其来的疫情为铜陵市按下了暂停键。在这场没有硝烟的战斗中，我和我的伙伴们一接到命令就义无反顾地投入其中，用点点滴滴书写着我们的战“疫”故事。

3月14日，铜陵市开始全员核酸筛查。我和同科室的郜丽霞、汪莉、张文慧三位老师在接到通知后，甚至来不及安顿好孩子就迅速赶往集合地点。从当天晚上九点开始至第二天凌晨，近十个小时的奋战，终于结束了核酸采集工作，而此时的我们，汗水早已浸透了防护服下的衣衫。



3月16日上午，我们再次接到通知集合出发，这次去的是天门镇。坐在大巴车上，看着路边大片大片的油菜花，阳春三月、踏青时节，路上却空无一人。那一刻真心希望疫情早日结束，这样大家就可以自由地沐浴在阳光下，享受春天的快乐了。

3月17日晚，我接到通知前往隔离点工作。我与同组人员负责隔离点五楼六楼的污染区，需要通宵值班安顿密接人员、登记信息，为隔离群众送饭、量体温、采核酸、收垃圾、消毒等。由于隔离点的工作一切都是从零开始，所以接收密接人员的第一个晚上，我们从九点一直工作到第二天凌晨四点，短暂休息两三个小时后，来不及吃早饭，就又穿好防护服开始新一天的工作，直到下午一两点钟才忙一段落，挤时间吃上一口饭。隔离点的工作十分辛苦，但却没有一个人叫苦叫累，大家一个个地累并快乐着。

世界上没有超级英雄，不过是无数人都在发一份光，然后萤火汇成星河。我相信，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。让我们“铜”心协力，一起挺过这场“倒春寒”！

4月3日，经过严格的健康检测，第一批120人解除隔离。接着，4月4日，第二批21人解除隔离。



平凡的社区护理人

作者：宣传科 供稿时间：2022年4月01日

2022年3月20日上午，一名护士正与同事一起在铜陵市金口岭小学核酸采集点忙碌着，忽然一名社区工作人员急急慌慌地跑到她面前大声说：“快，有一位老人晕倒了，快去看看！”职业的使命感促使她立即小跑着赶到事发地点，映入眼帘的是一位老人瘫倒在路边，周围站满了焦急的人群。她一边高声提醒周围群众拨打120，一边蹲在老人身旁进行生命评估，发现老人心跳呼吸已经停止。在当时铜陵市疫情防控形势十分严峻的情况下，她毫不犹豫地摘下防护面屏、N95口罩，立即对老人实施心肺复苏抢救。30次标准的心脏按压，2次口对口的人工呼吸，第一轮……第二轮……第三轮……新冠病毒最容易通过近距离飞沫传播，作为护士的她不是不知道这样做冒有多大风险，但是，这是

医护人员的职责，她多么希望这位老人能够恢复心跳、睁开眼睛。大雨之中，她尽己所能，不停地按压、吹气、按压、吹气……周围的人们也纷纷围在她和老人的身旁，为他们撑着雨伞……120救护车赶到了，她立刻停下手上的动作，配合将老人抬上救护车。此时的她累得气喘吁吁，雨水和汗水早已湿透了全身，但她并没有稍作休息，又立即返回到工作岗位。

她叫董婧，铜陵市妇幼保健院金口岭社区卫生服务中心主管护师，从事护理工作 20 年，坚守基层护理岗位，无怨无悔，默默奉献，一步一个脚印地积累临床经验，从一名普通护士成长为今天的护理骨干。

作为社区护士，护理的对象是社区不同年龄、家庭、文化和社会背景的全体居民，有病人、家属、健康人群，所以社区护士不仅要具备一般护士所应具备的护理基本能力，还要具备人际交往沟通能力、独立判断解决问题能力和自我防护能力。

社区护理工作平凡而又琐碎，建居民健康档案、量血压、测血糖，全年为居民开展慢性病防治、预防、保健类讲座，不分白天黑夜地为居民上门服务、免费检查身体、接种疫苗……董婧总是不厌其烦，以“解除患者痛苦，挽救病人生命，做好社区居民的健康守门人”为己任，处处为社区群众着想，用自己的爱心、耐心、细心和责任心赢得了社区居民的认可和信任。

在工作中，董婧亲力亲为、尽心尽力，加班加点是常有的事。作为一名基层护理人员，她总是认真对待每一位病患。金口岭社区有 2.5 万常住居民，老年人占一半以上。给老人护理时，董婧总是关切地询问，耐心地聆听，形象地讲解，再三地叮嘱，不让每一位老人带着疑惑离去。她认真参与各项基本公共卫生工作，每年随访高血压、糖尿病患者 1500 余人次，进行危险因素的评估和干预。工作之余，她还经常会走入居民的家中，为他们进行血压、血糖的监测，并用自己累积的临床经验对他们进行健康宣教。她积极参与中心的各类健康义诊、健康教育讲座等活动，进一步拉近了与社区居民的距离，增加了社区居民对社区卫生服务工作的信任度。

董婧始终认为，要做好社区卫生中心的工作，一定要不断地学习，并且通过自己所学的知识，与社区的居民在健教中成为朋友。多年来，只要有社区居民走进卫生服务中心，她总能亲切地喊出名字，并细心地询问；社区有的居民还特地到卫生服务中心向她咨询问题，那场景就像多年不见的朋友在谈心一样。董婧常说，“社区居民把健康相托、生命相依，我又有什么理由不去履行我的职责呢？”



2020年1月，突如其来的新冠肺炎疫情让社区护士成为了常态化疫情防控的主力军。两年多来，董婧会经常接到各种防疫任务，如到社区和火车站的各个卡点，为来往人员测量体温、登记信息；为群众接种新冠疫苗，每日接种量达3000人次以上；上门接种、核酸采样，老旧小区建筑没有电梯，最高时每日上门采样可达50余次，累计登楼300余层；隔离点的工作更是24小时没有停歇，采样、登记、各种后勤服务，每天十几个小时的工作日复一日，即便倦容难掩，董婧也从未请假休息过一天。每次接到核酸采样任务，董婧都会在自己随身的包包里准备一些小糖果、小零食，因为经常会遇到一些害怕、不配合的小朋友，她就会给他们讲故事，送他们小糖果。久而久之，社区的小朋友们都亲切的称她为“糖果大白阿姨”。每当听到小朋友这样称呼她时，董婧都会感到一股暖流在自己的心里涌起，这种感动让她觉得所有的努力和付出都是值得的。

2022年的3月，因为疫情，铜陵按下了暂停键。3月14日，接铜陵市疾病预防控制中心通知，我市全体居民将开始第一轮核酸检测。这也意味着，社区医护工作者的任务将更加艰巨！董婧得到通知后，第一时间奔赴抗疫一线，每天24小时在岗，每班核酸采集量高达1000多人次。

南丁格尔曾经说过，护士其实是没有翅膀的天使，是真善美的化身。这既是对护理工作的最高赞誉，也是对护理人员本身的最高要求。

面对疫情，董婧与其他“逆行者”一样，舍小家、为大家，她将继续以必胜的决心和实际行动践行全心全意为人民服务的使命，当好社区群众的“定心丸”和“安心剂”。

急诊先锋担使命 砥砺前行抗疫路

作者：徐丽娟 供稿时间：2022年4月02日

3月14日，新冠疫情突袭而来，全市按下了“暂停键”。我们急诊科护士立刻向护士长提交了请战书，积极要求参加疫情防控工作。当天晚上八点，全市开始第一轮全员核酸检测，急诊科立即选派护士参加，同时继续做好本院的核酸采样工作，以及急诊急救和输液等护理工作。

3月19日上午，我科突然涌来大量来自市立医院的患者，从众人的口中得知，市立医院门诊因为疫情防控原因临时停诊，而他们的治疗疗程还未结束，向我们寻求帮助。在得到院领导的指示后，我科立即执行疫情期间紧急救治流程，给予病患及时高效的治疗。同时，为保障孕产妇的安全，医院开通了急救绿色通道，一旦接到孕产妇的急救电话，我们便第一时间



通知产房做好准备，同时和预检分诊的同事一起，在住院部门口等候，直到接到产妇送入产房，以减少转运的时间。

每天，急诊科的电话响个不停，我们的急救电话成了市民就医的“生命线”，于是“封控区”“管控区”“黄码”“绿码”等词成了这段时间的高频词，每天必做的功课便是及时学习政府公告和情况通报，以便接到电话后对求助的市民可以详细解答。

面对病人突增情况，科室的护士们都拖着行李箱住到了科室里，其中有的是在急诊科工作了20余年的护理前辈，有的是匆匆抛下家里幼子的年轻母亲，大家努力克服重重困难，加班加点、随叫随到，没有一句怨言，充分彰显了急诊人“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

疫情无情人有情！春天已经悄然到来，我们铜陵的“春天”也不会远了。面对这场突如其来的抗疫阻击战，我们终将取得胜利！

春光无限 美好如初 因为你们

作者：江东菊 供稿时间：2022年4月02日

2022年的春天，因为她们而显得格外美丽。



面对突如其来的疫情，她们主动请缨，闻令而动，褪下白大褂，穿上防护服，迎着倒春寒逆向而行，化身“大白”在隔离点忙碌穿梭。她们有一个共同的名字，“铜都妇幼人”，让我们一起来倾听她们在金茂酒店隔离点的故事：

产后康复中心副护士长杨娟

从到达隔离点，到接收第一批隔离人员，我们只有4小时的准备时间。凌晨4:30，我们开始接收第一批隔离人员，而后转运车一辆接着一辆，鱼贯而至，直到隔离点所有房间住满。

隔离点的工作模式，除严格按照防疫要求做之外，其他的唯靠我们自己摸索。可偏偏就在我们进入正常工作日的第一天，就接到了我们隔离点检测出隔离人员核酸阳性的通知，于是更加严格的防护、消杀、手卫生，尽力杜绝病毒传播的可能性。而后几天，我们隔离点接连收到隔离人员核酸阳性的通知(亲属均为无症状感染者)，我们顶着巨大的压力，更加小心、谨慎的工作。这种压力并不来自于病毒本身，而是如何100%保证隔离人员和工作人员的安全。



一切的坚守都是有意义的。终于，我们隔离点接到了第一批解除隔离人员名单。虽然解除隔离需要鼻咽双采、环境采样，工作更加繁琐复杂，但我们知道随着他们一批批地离开，我们的城市也将会慢慢恢复繁华。相信不需要太久，大家都可以高高兴兴地走出家门，迎着微风，闻着花香，沐浴在春光里。

当天晚上与家人视频时，儿子看到我脱下防护服后满是压痕的脸颊，心疼地说“妈妈保重身体”“妈妈是最棒的白衣天使”，我想，这大概就是我在他心目中最美的模样吧。

静配中心主管护师朱光临



本轮疫情发生伊始，我就主动请战。当接到去隔离点工作的通知时，我感觉自己就像是即将上阵的战士，一时间热血沸腾。

隔离点是一家宾馆，隔离人员密集程度高，宾馆空间又相对封闭，感染风险高，因此疫情管理工作显得异常重要。从组织接收隔离人员、核对录入被隔离人员信息到日常巡查、消杀，每一项工作都严格落实防疫规定和职责要求，做到一丝不苟、准确无误。

隔离点工作繁巨，一开始真有点招架不住，每天光生活垃圾就有一百七八十公斤，都要我们亲自清理和搬运，还有100多人的吃喝拉撒

和核酸检测、消杀等等，刚开始几天一直忙到凌晨都无法休息。隔离点还有几个十几岁的孩子，承压能力较弱，我们想尽办法教会他们必要的生活技能，还利用自己的专业优势给他们做心理疏导。

在得知从我们隔离点转走了 5 个阳性病例时，其他被隔离人员显得有些紧张和恐慌，有的情绪波动比较大，加上对隔离的必要性认识不足，开始出现不配合的情况，我们只能利用每次送餐测体温的时间和他们说说话聊聊天，让他们消除紧张心理。

到隔离点工作，爱人和儿子都很支持我，然而视频时，我依然没有那么坚强，会落泪。说实话，这么多天没回家，挺想他们的，也挺担心年迈的父母。

最后，我想对同事、对朋友、对所有铜陵人说，我和你，同呼吸，共悲喜，你若安好，便是晴天！我会坚守岗位，不问归期，尽我的一切一切，无愧肩头担当！

儿科主管护师凌莹

隔离点的工作繁杂，工作量巨大，我们 4 名医护负责 102 名隔离人员的医学观察和生活保障，每天只能休息几个小时，这让一直按生物钟节奏睡觉的我很崩溃。然而看见送密接者的救护车一辆接一辆全是外地牌照，我就告诉自己，从各地来支援我们的人都还在岗位上，我凭什么去睡觉，坚持！坚持！坚持！

隔离点工作我们没有经验，这也是我工作数十年从未有过的时刻。我们 4 人除严格落实防疫规定外，其他的工作只能自己摸索，希望早日拥有自己的节奏，更好地为隔离人员做好生活保障、医学观察、标本采集和消杀工作。

随着时间的推移，我们走过了磨合期，各项工作都走上正轨。我们每天也都在祈祷每一名被隔离人员最后都能愉快、健康地走出隔离点大门。

夜晚，凝望天空，空中的星辰似乎更加闪耀。相信曙光终会刺破黑夜的桎梏，而温暖的春光终将再次普照在铜都大地上。

.....

这就是她们，没有什么轰轰烈烈的豪言壮语，有的只是实实在在的一举一动和默默的奉献！

金茂酒店隔离点的故事只是我们“铜都妇幼人”这次“抗疫”的一个缩影，还有许多“铜都妇幼人”奋战在其他隔离点、西湖方舱以及发热门诊和采集核酸的道路上，继续在为铜陵的疫情清“陵”而做着不懈的努力。

疫情终会过去，铜陵，加油！

愿春光无限，人露笑脸，美好如初！

党旗飘扬主动请战 风雨峭寒温暖瞬间

作者：方桃花 供稿时间：2022年4月02日



桃花三月春光好，疫情突至赴一线。

为打赢疫情防控阻击战，院党委组织医护人员成立“志愿者突击队”。党旗所指，行动所向。计划财务部积极响应，一方面提前摸底科室人员所在小区封(管)控情况以合理安排班次，保障财务核算、窗口收费等工作正常有序运转，同时动员大家主动请战，参加志愿者突击队。

风雨夹着倒春寒，志愿服务更温暖！3月25日，计划财务部收费处方桃花同志作为本院第六轮核酸检测志愿队员，和“大白”同事们一起赶赴官塘社区，2人小组顶风冒雨逐楼逐户上门采集密接次密接30余户，得到社区居民群众的肯定和赞扬！

3月28日和31日，方桃花和本院其他志愿者们使命必达，又分别到螺丝山社区开展密接次密接上门核酸采集30余户、西湖社区定点核酸采集近千人。



核酸采集期间，志愿者们努力克服风雨交加、防护服闷热、流汗口渴、小区不熟居民住址难找等困难，齐心协力、昼夜奋战，用爱心与奉献诠释着志愿者的初心与担当！

每位志愿者，都有一个感人的故事，我们为了一个共同的目标凝聚在一起，为了共同的愿望战斗在一起……

希望疫情早点散去，共同享受春天灿烂的阳光。

三月再见，四月你好！

作者：刘杭娟 供稿时间：2022年4月02日

三月，应该是春暖花开的季节，应该是微风细雨、孕育生命的季节，但今年偏不，记忆里似乎只有春寒料峭的雨和四处肆虐的风。

今年的春天不知道跑哪里去了，天不但阴而且还时不时飘下淅淅沥沥的雨，寒意逼人，不得不将厚重的冬衣再穿上，这样的厚重，总让人感觉失去了自由与灵动。

随着一场突如其来的疫情，我们的城市一夜之间按下了暂停键，各个社区根据实际情况封控的封控、管控的管控，并开始连夜核酸检测，所有社会车辆不准上路通行，马路上立刻失去了往日熙熙攘攘车来人往的喧闹。这可苦了我们住在城市郊区的，早出晚归上班来回近4个小时。

因为疫情原因，市卫健委为了保障病人能够随时就诊，倡导医务人员闭环工作，我这个一年365天都要沐浴的人，为了不影响工作（心电图室只有我一个人），咬咬牙带上行李箱开始住在办公室。

好不容易坚持到周五下班，匆匆赶回家中，吃完饭，正在家里打扫卫生，小区业主群信息叮咚叮咚地响着不停。为了怕被突然封控在小区里，我之前特意加

了物业经理微信，请他在风吹草动的时候提醒一下。手机不停的信息声让我忐忑不安，急忙拿起手机几百条信息秒看，竟然小区有一栋居民楼发现个“小阳人”，晚上10点小区将封控管理。看罢信息，吓得我以迅雷不及掩耳之势赶紧收拾几件衣服，拿上手机用最快的速度飞奔下楼，出了小区大门稳稳神，看看时间晚上9:50，此时才发现我竟然穿着家居服。

又在医院住了几天，感觉度日如年，终于在4月1日，政府官方疫情防控正式通报“3月31日0—24时，我市无新增本地阳性感染者。”我高兴极了，疫情防控终于取得了阶段性成果，社会面终于“清零”了。

最美人间四月天，桃花细雨润绵绵。四月已至，春意更浓。这将是一个不一样的四月，美好定会如约而至。我相信，在市委市政府的坚强领导下，在全体市民们的共同努力下，我们一定能取得这场疫情防控阻击战的全面胜利！那时，我将好好看看这欣欣向荣的景象，好好拥抱这生机勃勃的春天。



隔离不隔爱 关爱暖心怀

作者：杨娟 供稿时间：2022年4月03日

疫情防控期间，除了深宅在家的市民，还有一些重点人员被安排到集中隔离点，进行医学隔离观察。于是，“隔离点”这个貌似冷冰冰的词竟然成了“热词”，然而其背后却显现着医务人员对防疫矢志不渝的坚守，以及对被隔离人员的暖暖关怀。

派驻到隔离点工作已十天有余，我们一直在用心守护着每一位被隔离人员，体温测量、核酸采样、运送餐食、心理辅导等都是每日雷打不动的“功课”，细微却不能有一点松懈。

今天气温骤降，窗外飘起了濛濛细雨，然身着“盔甲”的我们却满身大汗，忙碌穿梭在走廊进行着核酸采样。

“医生，看你们这么忙实在是不忍麻烦你们，但是我血压高，需要定时监测。”朱光临老师立即申请了血压计给老人测量血压，并叮嘱老人要按时服药、保持良好的心态、注意休息，老人激动的说“真是贴心的闺女呀！”

特殊时期、特殊地点，隔离点的小朋友们更需要我们的照顾。球球是隔离点最小的孩子，年仅5岁，对棉签放到喉咙里很是恐怖。这天又到了核酸采样的时

间，只见护士凌莹温柔的问道：“球球，想不想早点回家坐摇摇车呀？病毒小虫虫还在球球的嘴巴里，阿姨把它轻轻的抓出来，好吗？”球球懂懂的点点头，乖乖地配合采样，此后的每天核酸采样时间，球球都要凌阿姨帮他抓“病毒小虫虫”！

10岁的欣欣因爸爸复检阳性被迫单独隔离。同样身为母亲的我甚是担心孩子能否照顾好自己，时不时地拨通电话嘱咐孩子不要靠近窗台、电源插头不要碰、饭要及时吃等等。“阿姨，放心吧，我能照顾好我自己，你们也要保护好自己啊！”听到电话那头欣欣稚嫩的声音，我哽咽了。

我的儿子今年初二，属学业关键时刻，我爱人参与集中隔离点建设，加班加点、昼夜工作在现场，与我一样都不能回家。视频时儿子仿佛看出我担忧的心情，劝慰我“放心吧，我已经长大了，能照顾好自己了，你就安心的工作吧！”同样的一句“能照顾好自己”，两孩子充满正能量的话语更加坚定了我继续战“疫”的决心。



隔离点有的老人没有智能手机，又不会调电视，司卫华医生不厌其烦地通过电话教老人家调试电视；有的孩子太小吃不了放了辣椒的盒饭，朱光临老师第一时间弄来了鸡蛋，给孩子们冲上蛋花汤；有的高中生送至隔离点时，书包落在救护车里了，我们立即联系120帮他找回并送到房间……隔离点的暖心小故事一件接一件，“隔离不隔爱”的守护，让被隔离人员内心充满温暖。

众志成城，高山亦可逾越！戮力同心，难关必能攻克。愿历此坎坷，山河无恙，人间皆安。

急诊科护士的“疫”情贴

作者：吴娜娜 供稿时间：2022年4月03日

今天是2022年3月25日星期五，距离发现新冠疫情已经过去11天了。在这短短的十几天里。我们见证了从无序到秩序，从恐慌到镇静，从看戏到参与其中。

还记得全民核酸的第一天，临时通知各个小区开始检测核酸。老公单位里临

时留下全厂所有人封闭在厂里做核酸，不出结果不给回家。我只好一个人带着孩子和两老人下楼。通知说8点开始，很多居民拖家带口的排起长龙，结果调试系统花了将近一个小时。大家拥挤在一起，你推我搡，社区和物业的工作人员喊破了嗓子：你们站远一点！保持一米距离！结果无人响应。我们跟前面的邻居稍微拉开了点距离，结果中间插进来6个人。等待的时间越来越长，排队的人群渐渐躁动起来，一位带着孩子的女士，因为没有带孩子的身份证，也刷不了安康码，就一直在信息登记处尝试。十分钟过去了，二十分钟过去了，还是没成功。人群中的抱怨声逐渐变大。万幸，终于成功了！社区工作者和排队的人们都松了一口气，队伍蠕动起来了，蠕动也是动！我竟然还穿着高跟鞋，两个小时终于受不了把鞋脱了光脚排队。前面的小朋友问我，阿姨你为什么不穿鞋，不脏么。漫长的三个小时终于度过去了，第一次核算检测结束！脑海里留下的印象只有黑夜中点点手机光亮仿佛星辰，还有人群中爆发的那一声“开始了开始了！”

三天两检，第三天就开始第二轮核酸。我是真的排怕了，带着充电宝、平板、小马扎下的楼，还对孩子千叮咛万嘱咐，千万要带好口罩。结果社区这次做的很好，一米线都画了起来！大家也很配合，注意着前后的距离。一旦有了秩序，速度就快了起来。短短15分钟，就走完了前一晚三个小时才走完的路。回到家中还未休息片刻，手机消息弹了出来，是关于确定中风险地区和管控区域的通告。没过几分钟，就开始交通管制了。我心想，正好油价涨的厉害，不开车省点油费，蹭公公的电瓶车。去的时候好好的，回不来了，电瓶车亏电了！我从中航推着电瓶车走回了水晶城，期间我尝试了坐着用两只脚划，一只脚踩在脚踏上一只脚在地上推。耗时两个多小时，终于到了家瘫倒在沙发上。



第三轮核酸结束后，我就接到医院的通知，要闭环办公，维持正常诊疗秩序。据说随时可能被封闭在家，前一秒还在科室群里报名参加核酸监测点和隔离点支援，后一秒就往箱子里塞衣服。老公在旁边给我塞了一个包，我说带包干嘛，有箱子呢，他说，万一选上你去支援，带着箱子多不方便，带个包说走就走。有道理啊！于是我带着半箱衣服，半箱泡面开始了在医院的集体生活。那天下着今年最大的雨，我驮着箱子，骑着那台亏电的小电驴，慢慢的向医院荡过去。雾气一次又一次的糊住头盔，每个红绿灯都要擦一下头盔才能继续前进。路上三三两两的行人，大部分都是推着行李箱的，我猜，他们应该都是跟我一样为了能早日战胜疫情才离开安稳的家。

群居的前几天，还是很新鲜的。我和璇姐躺在一张床上，跟隔壁床的师傅和香香讨论群里发的公告，讨论着越来越大的管控区和封控区，惊叹着支援核酸点的同志们真的好辛苦，还有董小姐救人时动作如此迅速和标准，八卦着来自各个



小区业主群里的风言风语，等着护士长的美食投喂。还有我的姐妹，神通广大，给我送了一锅羊蝎子！渐渐的，随着封管区越来越多，各个群里害怕的声音也多了起来。惶恐在逐渐蔓延，但是总有人在安慰着大家鼓励着大家！留在医院的姐妹们晚上6点的必来项目就是打电话回家，询问家里孩子有没有上网课打卡。各种河东狮吼。她们问我为什么不吼，我家是幼儿园，上午的作业，一般我都上午吼！母老虎们都困在医院了！家里的猴子们根本不在乎电话里怎么吼！

在疫情中，最难的就是就医了。每个医院接到的命令不一样，可以接待的病人也不一样。我们要区分社区，小区，黄码，绿码，管控区的绿码！但是病人不知道啊，急诊的电话都快成热线了！有一个女同志跟我说他带着孩子，先去了人医，后来人医的门诊封了，再去了工人医院，打了一天吊水，市立医院也不给进了。现在抱着两天的药不知道怎么办了。汇报给领导后紧急给出应对方案，对于这些还有市立医院输液药品的居民，在核酸阴性的结果出来后给予输液保证患者的治疗！第二天咱们和六院合作的发热门诊终于开诊了！我都替这些四处碰壁的患者松了一口气。但是，热线还是要接的。喂，你好急诊，哦您是哪个小区的，您是哪个社区的，您的码还绿么，好的，您现在应该这样这样……喂，你好急诊。120是么，是什么病人，好的，马上准备接收……



疫情持续了这么长时间了，曙光就在眼前！首例无症状感染者已经解除医学隔离！前线的战友们你们保护好自己，后方有我们！加油！铜陵！

管姐姐战“疫”记

作者：宣传科 供稿时间：2022年4月03日

游走在人群的边缘，看多了争名夺利，习惯了虚与委蛇，对于“请愿书”之类的总是持怀疑态度，总认为他们要么是点卯点到了，要么是想捞点资本，纯粹的人是那么的不可求。直到这次疫情，管姐姐给我上了一堂如此纯粹的课。

管姐姐，名燕，铜陵市妇幼保健院（四院）儿科十三病区护士长。工作负责，乐于助人，但无欲无求，用我们的话来说，是“不求上进”。年届五十，小圈子里都叫她“管姐姐”。

今年3月中旬，管姐姐刚经历了丧父之痛。18日，我还在担心她的身体，

忽然收到她的微信，她请愿要去抗疫一线。我问她为什么去，她说“还有一腔热血”，我有点跟不上。

3月20日上午，管姐姐在群里发了一张在大巴车上的自拍，“出发”。她要带队去六院的发热门诊工作。当时铜陵的疫情已然严重，人民医院、中医院、市立医院的发热门诊都已停诊，市疫情防控指挥部果断决定，由四院整建制接管六院发热门诊。管姐姐她们到达六院时，那里只有板房，空调、电话、浴室都临时安装，缺东西无数。

管姐姐作为护理领队，负责各方面的对接、协调，晚上在微信里和我说了一声“忙疯了，回不去了”，就再没消息了。直到第二天晚上6点多，吃饭的时候在群里冒了个头，“已经30多小时没睡觉了”（后来到底什么时候睡上觉的，我到现在都还没能问上她。）

23日中午，她在群里说了一句“中午没饭吃”，就又忙去了。晚上9点多，她给我发了个微信，然后有一搭没一搭的和我聊着。我问她怎么还不睡觉，白天那么辛苦。她回复“群里还有好多事”。工作这么辛苦，饭没时间吃，热水没时间喝，可她的话语里反倒是充满着感恩和满心的欢喜。

25日晚上，管姐姐终于有时间给我打电话了！电话里，她嗓子哑了，却还是那么温柔，娓娓叙说着这几天的忙乱、紧张，抢救危重病人的惊心动魄，队员们的能干体贴，同事朋友的关心照顾……听着她沙哑的声音，除了心疼，更多的是敬佩。她完全颠覆了我之前的认知，让我认识到，就在我身边，平时不显山不露水的人，关键时刻真能仅凭一腔热血，一往无前。她完全可以借口“年龄大了”拒绝，但是她没有。不但没拒绝，还主动请愿。我为我的狭隘惭愧。当了几十年教师，教了几十年学生，今天，在她这里，我切切实实地当了一回学生。

4月1日晚8:03，我又接到管姐姐的电话，按照医院统筹安排，她已离开发热门诊，被派往隔离点工作，昨天去的……

齐心协力战疫情 志愿服务添力量

作者：宣传科 供稿时间：2022年4月6日

本轮疫情发生之初，我院党委即迅速决策，提早谋划，对医院疫情防控工作做出全面部署。随着疫情的发展变化，一场由市委市政府、市卫健委领导的疫情防控阻击战迅速打响，我院也随即进入战时状态，举全院之力，开展疫情防控工作。

3月14日以来，按照院党委部署，一手抓疫情防控，一手抓日常医疗工作，全院所有人员坚守岗位，履职尽责，严格执行市新冠肺炎疫情防控应急综合指挥

部及办公室的指挥调度，细化防控方案、组织防护培训、开展防疫消杀、调配人力资源、确保物资供应、强化后勤服务，为疫情防控提供了有力支持。



在做好本职工作的前提下，行政管理科室工作人员还积极参与志愿者服务，到疫情防控卡点从事测量体温扫码、导诊、应急值守等工作，大家认真负责，细致耐心，克服疲劳，从白天到黑夜，有时一站就是五、六个小时，以实际行动践行着初心和使命，守护着医院的防控阵地，站成了医院门口一道最美丽的风景线。

抗击疫情，志愿有我。疫情防控阻击战已现胜利曙光，各项工作也将重回正轨，行政管理科室将砥砺前行，再接再厉，为医院高质量发展贡献力量。



“疫”路前行，同心抗“疫”

作者：王莉 供稿时间：2022年4月06日

2022年3月17日晚上，我正在家陪女儿们嬉闹，突然接到医院电话，通知我今夜就要出发参加隔离点医疗队。我跟孩子们简单地交待几句，匆忙收拾行李就立马赶去集合。

我们是首批参加隔离点工作的人员，想起来到隔离点的第一天，感觉还未准备好就已投入了战斗状态。对环境的陌生，对团队成员的不甚了解，未知的疫情形势裹挟着我们的内心，也使我产生紧张的情绪。就当我们对一切还未熟悉时，第一批隔离人员已经送到，我们毫不犹豫地投入到转运物资、接送隔离人员的工作中，丝毫不敢懈怠……我们在摸索中不断总结、学习，使工作做的更细、更完善。

当我们一群人走过了磨合期，隔离人员的数量也剧增，每天测体温、送餐、消毒、采核酸、清理垃圾……高强度的工作使我们汗流浹背。

每天最累的时候就是在中午，发完午饭后还要把隔离人员一天的所有医废垃圾扎带打包，最多的时候打包了四十多包，把运送医废垃圾的师傅都惊到了。每

次处理完医废垃圾，都要近下午 2 点才能吃上午饭，一天三餐没有哪次可以准时准点的。防护服里面的衣服已湿透，面屏上也布满了雾气，眼前朦朦胧胧的一片。



疫情扰乱了人们的工作、学习、生活节奏，让许多家庭暂时分离，作为隔离点的医护人员，希望用我们的关心、爱心，贴心，让他们感受到家的温暖，隔离不隔爱！疫情终将过去，家人也终将团聚，而在隔离点工作的这段经历也必将成为我珍贵的回忆！

“疫”路前行，同心抗“疫”！一个人的力量微不足道，一群人的力量气吞山河！困境和苦难从来不会击垮我们，只会令我们更加坚强。让我们一起加油！战胜疫情，待到春暖花开，与这世界再次深情相拥！



我们都是疫情防控“守门人” ——记在铜都广场隔离点的日子

作者：沈天意 供稿时间：2022年4月07日

疫情防控工作中，“集中观察隔离点”是为切断可能的传播途径，集中隔离疑似病例密切接触者、疫区返程人员的地方。这个听起来不那么可亲的名称，蕴含的却是对人民群众的高度负责，是战“疫”中的另一道防御阵地。

作为卫生健康行业的一名新兵，本轮疫情发生以来，我多次申请去防控一线工作，



终于，3月28日中午，经过焦急且紧张的等待，我终于接到了“收拾行李、准备进驻隔离点”的通知。

根据工作安排，当日下午3时，包括我在内的我院5人医疗小分队，先前往铜官区政府参加感控培训会。会议刚一结束，我们便与来自市人民医院的另5名医疗队员一起登上了前往铜都广场隔离点的大巴。

抵达隔离点时，市政建设工程人员还在进行最后的收尾工作。据介绍，铜都广场隔离点共有28个单元、378间隔离房间，驻点人员包括我们10名医疗队员和来自有色冬瓜山铜矿的9名后勤人员。



还来不及感慨这庞大的隔离点是如何争分夺秒地出现在这熟悉而又陌生的体育场，我们19人便立即召开全体会议，讨论具体分工和物资准备等事项，之后便投入到紧张的工作中。



3月29日下午，省援铜感控专班工作组组长杨利琦和市卫健委四级调研员刘天英来到隔离点现场督导，要求强化隔离点规范管理，严格落实集中隔离要求，确保集中隔离点有序高效运转；要按照相关标准和操作规程，规范收集、转运、处置医疗废物，科学开展消毒操作，尤其是要做好隔离点污水的消毒处理；要以最严格的标准、最坚决的

措施实施管控，严格防止隔离人员擅自离开房间，同时要做好个人防护，确保不发生交叉感染，确保集中隔离工作不出问题。

3月30日晚，铜都广场隔离点正式交付使用，每个房间都标配独立卫浴、洗漱用品、水壶、插线板、医疗垃圾袋等。由于第二天即开始接收被隔离人员，当晚，我们19人再次开会讨论隔离人员接收、转运及各种突发情况的应急处理流程。



3月31日上午9时，第一批隔离人员由多辆救护车送入隔离点集中观察，共计129人。我们医疗



队与后勤人员分工明确，核酸采样、体温测量与隔离点环境消杀等各项工作有序进行。截止4月1日晚，共计160名隔离人员入住铜都广场隔离点。



发放中药液

测量体温

送餐

隔离点实施封闭管理，被隔离人员一人一室居住。我们按要求对他们建立观察档案，一人一档，同时做好清洁消毒、体温监测、心理疏导、垃圾处理、送餐送药等工作。看似简单，实则危险。每个隔离人员14天之内都可能是定时炸弹，我们每个细节都得考虑周全，不容马虎，这无疑是对我们19人信心和意志的一次考验。

人本平常，有责则刚，我们用自己的实际行动昭示着战“疫”决心。

发热门诊：坚守在防控战“疫”的最前线

作者：翟慧慧 供稿时间：2022年4月11日

2022年3月14日，一轮新冠疫情的到来打破了城市的安静与祥和，妇幼保健院的医护人员再次奔赴抗疫一线。3月21日早上我正在上班途中，突然接到医院电话通知：让我去发热门诊工作，发热门诊需实行闭环管理，要克服困难，安排好家庭。我随即掉头返回家中，告知老公这一通知后，他说：疫情来了，我应该在医院统一部署和领导下勇敢地担起责任和义务，服从组织安排，注意防护，让我安心工作他会照顾好家里。说完帮我一起收拾行李，送我出门。记得那天的雨下得很大，下午3点我和凌燕、张玉整装待发拖着行李箱去办理集中住宿，之后参加医护人员消毒隔离和穿脱隔离衣及防护等新型冠状病毒相关培训，从此我们发热门诊成员就在宾馆诊室之间，工作中大家互帮互助，严格按照“两点一线”限时间段行动。

发热门诊24小时运行，且开通了24小时“不打烊”核酸检测绿色通道。实行6-7小时/班的工作制，我们大家身着密不透气的防护服，一个班次下来，因为怕上厕所，不敢喝水，身上被汗水浸透，皮肤因长期被浸泡而过敏，脸上、耳后都是深深的压痕……但“大白”们毫无怨言，全力以赴。



“请保持一米距离”，请出示你的安康码，行程码，然后登记患者信息，测量体温，常规的护理操作，看似简单，但在工作中不能有一点马虎。

头往后仰，把嘴张开，不要紧张，这是我们工作时常说的话，由于大家都穿着防护服，为了让患者听清，我们都要提高音量，直到工作结束，我们的声音早已经嘶哑，说不出话来了……由于和发热门诊患者近距离接触，每一次咽拭子的采集都会面临着极大的风险，除了每日护理工作，我们还要数次对留观病室，走廊，大厅，抢救室，卫生间等区域进行消杀，物表擦拭消毒，确保接待下一位患者，他们和我们一样是安全的。

在此期间，医院也给予我们极大关切和温暖，改善伙食，牵挂我们的安全，点点滴滴，不胜感激！

病毒无情人有情，我们尽职尽责地给患者最大信心和支持，为孩子送去一瓶奶给老人一块蛋糕，给病人递杯水，我们都在做着力所能及的事情。我们发热门诊的兄弟姐妹们以“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的决心，用专业和敬业筑起守护人民健康的堡垒。我们将再接再厉，众志成城打赢疫情防控阻击战！



抗疫日志

作者：王菲 供稿时间：2022年4月11日

阳春三月，万物复苏。本应是邀约三五好友带上家人出门拥抱春天的日子，没想到在这座因铜得名、以铜而兴，素有“中国古铜都，当代铜基地”之称的铜陵市，却迎来了“疫场大考”，新冠肺炎疫情在铜陵爆发了！

3月20日早上，下大夜班的我刚刚才到家，洗漱后准备休息时。。。手机突然传来响亮的铃声，一看是护士长打来的，我赶紧接听，就听到电话里说：“王菲，紧急任务！市第六人民医院发热门诊被我们医院整建制接管，需要抽调护士过去支援，你可愿意？”“我愿意！”我不假思索的回答道，等挂完电话，我就看见老公和孩子瞪大眼睛的看着我，沉默了一会，问道：“去多久？”“不确定！”“不回家？”“嗯，封闭管理，要隔离”“那……注意安全”“好的。”



说完，我匆匆忙忙的收拾一些行李，便踏上了来接我的车。从上车的那刻起，心里莫名的开始紧张起来，一直到目的地铜陵市第六人民医院，心里还是突突突的，心跳加快。到了后，和大家一起，立即去熟悉工作环境，穿脱隔离衣等注意事项等工作。看着这由四院30人组成的支援团队，完善的人员配置，同行的队友，心里也不太紧张了，更因我也是这30人中的一员，而感到自豪。

初进诊区，迅速的进入战斗模式，流畅的穿隔离衣进去诊区开始工作。“您有什么症状吗？”“请您扫一下安康码和行程码”，登记信息、量体温、做核酸，一遍遍地做着消杀工作，收拾垃圾，所有医疗废物用双层黄色塑料袋以鹅颈结分层封扎，及时移交医疗废物收集人员，暂存于专门的医疗废物间，仔仔细细的重复着整套流程，不敢有丝毫马虎。在那些患者充满谢意眼神中，让我感到温暖，以至于忘记了疲惫、忘记了昨日的紧张、忘记了病毒的可怕，不惧疲劳、无所畏惧、勇往直前。

时间在随着抗击疫情的工作中一天天的流逝，我们几乎每天都在群内相互鼓励，加油！同时还不断的嘱咐注意防护，注意安全，保护自己也是保护患者。

在抗疫工作期间，有很多印象深刻的事情。其中有个年轻妈妈带着发高烧来看病，孩子比较小，一直哭闹，经过医生的诊治，喂了退热药，但仍哭个不停。同样身为母亲的我，也特别看不得孩子哭，我想上去抱抱她，但是我不能，也不可以！于是我教这位母亲如何让宝宝处于舒服的姿势，让宝宝感到温暖，有安全感，这位妈妈嘴里一直说着：谢谢，辛苦了！此刻，虽然外面的天气不是很好，即使隔着厚厚的防护服，我都感受到了犹如春天般的温暖，也让我因护士这个职业而骄傲。



经过大家 26 天的共同努力，我们所在区域彻底解封，意味着这场战斗，我们胜利了，铜陵胜利了。最后，我想感谢那些在背后为这场战役默默奉献的人们，感谢家属们对我们的理解。正所谓，闲看花开，静待花落，冷暖自知，干净如始，病毒再见，你好！

铜陵!我的战“疫”日记

作者：张杰 供稿时间：2022年4月13日

2022年4月9日

星期六

晴

我是 4 月 8 日下大夜班，白天在睡梦中被护士长的电话惊醒，通知我准备一下行李来医院集合去支援六安抗“疫”，接着护士长也不管我有没有从梦境里清醒过来，在电话里就是注意安全啦防护事项啦等等一通碎碎念，直至把我“念”清醒。

我怀着忐忑的心情，赶紧收拾行李，安顿好家里后，立即前往医院集合。医院领导很关心我们，不仅为我们准备好了防护用品，还叮嘱我们注意自我保护、等候我们胜利归来。

我们于 4 月 8 日晚 11:40 到达六安市专为我们支援人员安排的入住点，方辉队长千叮咛万嘱咐让我们保护好自己，有困难第一时间告诉他。已经快 36 小时没休息的我，真的疲惫不堪，赶紧洗漱休息。

今天早上 5:30 起床，6:00 集体用餐，6:30 出发赶往采样区。今天天气很热，但当地志愿者和居民的热情更“热”，时不时地听到身边的人对你说谢谢、辛苦了、休息一下吧，我们真的感到很温暖。由于我们在医院已经熟练掌握了采样技术，所以今天采集核酸的速度和质量都很高。



六安六安，一“六”平安！希望下次来六安，我可以换身衣服，不再是防护服不再是大白，而是步态悠闲的游客！

2022年4月11日

星期一

晴

今天是我们来六安工作的第三天，每天都有任务！

今天的天气依然跟六安人民的热情一样，热不可挡。

今天我们是 12:00 用餐，12:30 集合，任务是去封控的金安区爬楼采集核酸。

到达任务区后，大概是由于当地今早报出有阳性病例，所以居民们格外谨慎，都自觉居家隔离。



“请大家戴好口罩，我们会挨个敲门测核酸。”敲门、核对身份证号等信息、扫码、测核酸……工作人员流程娴熟，居民们也积极配合，上门核酸检测顺利进行。每采集完一户，居民都会表示深深地感谢，让我觉得六安是座温暖的城！

今天天气真的热，每个人采集结束，都像是霜打的茄子，有头晕的，有想吐的，我是一步都不想动了。

“浩渺行无极，扬帆但信风。”2022年的春天，是一个不平凡的春天，疫情给人们带来的是难以平复的冲击，但通过所有中国人上下一条心，奋力拼搏、众志成城，肩并肩、心暖心，也让我们看到了无限的希望。作为战斗在抗击疫情一线的一名普通护士，我也将把这段人生经历当作一笔宝贵财富，不断鞭策与激励自己勇往直前。

2022年4月12日

星期二

晴

今天是来六安的四天，天气也比前几天要凉快点

今天接到任务是 14:00 出发，还是去封控区爬楼，不过今天可不是 5 层或者 6 层的多层建筑，而是 26 层的小高层，对，就是爬 26 楼。

由于我们采样工作的特殊性，所以不能坐电梯，只能生平第一次穿着防护服爬 26 楼。普通人爬 26 楼都十分困难，更何况“大白”的我们。



穿着“大白”工作是一种什么体验？首先视野受限，听力下降，在耳边可以清晰的感受到自己的呼吸。工作一会儿之后，就会有缺氧的感觉，浑身湿透包裹在防护服内，好像蒸着桑拿。即便体力好的队员也会萎顿歇上半天，更有些体弱的女生出现了晕倒的情况。不过穿着防护服也有很多欢乐，特别是五短身材的人心中更是暗自窃喜：饶你花容月貌、魔鬼身材，套上“大白”也立刻变成“土肥圆”。

今天陪我一起“扫楼”的志愿者是位前辈，这是他第五次当志愿者了，自愿报名，勇气可嘉，我们搭档的很好，在质量保证的前提下，我们速度完成了任务。



还有件有意义的事情，今天是我们铜陵支援六安核酸采样队成员周取升老师的生日，条件有限，我们不能给他准备生日蛋糕，但给他泡了桶方便面当作长寿面，这个生日，我想周老师会永远记得的，我们也会！

突然有点伤感，这个时候周老师家人应该很想念他！总之，祝福他，生日快乐！

2022年4月14日

星期四

多云

今天是来六安的第六天，遭遇气温断崖式下降，简直“凉爽怡人”。六安市政府得知大家没带抗寒的衣物，马上安排送来了羽绒服，真是温暖人心！

今天的“扫楼”任务不是26层，而是34层，对，你没看错，是爬34层！好在志愿者们和我们的配合都很默契了，速度和质量都提上来了，工作完成的很顺利。休息，等待明天的任务。



忽然想起来六安之前跟孩子聊天，孩子问我明天是哪天，我说明天是新的一天，他问是不是每一个明天都是新的一天？！这让我很惊讶，忙着生活，却忘了生活！

2022年4月17日

星期日

阴转多云

今天是来六安支援的第九天，天气依然凉爽却不怡人。

凌晨 00:38，看到方辉队长在群里通知 6:30 出发支援裕安区，我便开始强迫自己进入梦乡，然而我似乎失眠了，总是睡不着，最后一次看手机是将近 2:00。



也不知道自己是何时睡着的，只知道早上 5:30 的闹钟很讨厌！尽管这样，还是打了鸡血式的迅速起床、洗漱、吃饭，准时集合上车！

到了裕安区，明显感觉警戒线多了，布置给我们的任务也多了，要采好几栋楼、若干个单元，还不在一起，走路都要好久。庆幸的是，楼层最高的是 18 楼，即使这样，不是矫情，真爬不动了。大家都说脚底板疼、长茧了，小腿肚子也胀！忙着忙着汗流浹背，任务结束时脱下衣服又冻死了，一个个的在冷风中瑟瑟发抖。

方辉队长看到我们的“惨样”，急忙让我们去小区物业办公区休息，而他，还在广场工作。这次方队长真的很辛苦，他必须保证 196 名医护一个都不能少的回去，他自己还开玩笑说，来六安，他都瘦了！

对了，今天我们的方队长上电视采访啦！尽管穿着“大白”看不清模样，但是依然可以看出队长帅气的精神样貌。

抱着不清零不罢休的决心，我相信一定可以的，不管金安区还是裕安区，我们都会让它变成“平安”区！

第二党支部开展“主动承担 疫情防控在行动”

主题党日活动

作者：张佩芳 供稿时间：2022年4月14日

4月13日上午，第二党支部围绕当前医院疫情防控工作需要，结合学雷锋志愿服务要求，开展以“主动承担 疫情防控在行动”为主题的党日活动，让党旗在疫情防控一线高高飘扬！



依据医疗机构住院患者和陪护人员核酸检测要求，在院患者和陪护每周需要做3次核酸检测，我院是每周一、三、五上午安排采样人员到病房进行采样。结合医院当前疫情防控工作实际，第二党支部召开支委扩大会，决定由第二党支部承担医院当前住院病人和陪护每周3次的核酸采样工作，相关科室给予积极配合。



“我是党员我先上！”该支部书记带头，支委、党员闻令而动、主动担当，迅速投入核酸采样工作。党团员志愿者的“大白”身影穿梭在每一间病房，防护服遮挡了他们的脸，但遮不住他们点亮战“疫”胜利的希望之光。

两幅锦旗：一份肯定一种鼓舞

作者：江东菊 2022年4月14日

“感谢妇幼保健院儿科医护人员的及时诊治和精心护理，减轻了我孩子的痛苦，恢复了健康，谢谢你们！”

4月13日上午，在我院儿科病房上演了感人的一幕，戴先生夫妇满怀感激地将写有“妙手扶桑梓 高医攀新峰”“技术精湛 情暖人间”的两幅锦旗送给儿科全体医护人员，再三感谢大家对孩子的悉心诊治和护理。



原来不久前，戴先生9个月大的宝宝无明显诱因下突然出现持续高热，高热前两天父母认为可能就是普通的感冒，没引起足够的重视，哪知道宝宝的高热持续近一周未退，并出现双眼结膜和口咽部充血，全身皮肤皮疹，精神不好、哭闹

不止，戴先生夫妇心急如焚。由于疫情原因，在宝宝发热的第三天，戴先生夫妇将宝宝送到我院与市六院联合发热门诊就诊，值班医生在排查了新冠核酸检测阴性后，立即收住我院儿科。在了解患儿病情后，儿科医疗专家组根据宝宝的病情变化诊断为“川崎病”，并制定周密的诊疗方案和一系列护理措施。住院期间，儿科医护团队密切配合，给予宝宝精心的治疗和体贴的护理，终于，宝宝在4月13日顺利康复出院。出院前，医护人员还详细告知了戴先生夫妇“川崎病”的家庭护理注意事项和定期复查的重要性。

宝宝住院10多天里，戴先生夫妇亲眼目睹了儿科医护人员对孩子的辛勤付出，内心非常感动，因此专程送来锦旗以表谢意。这火红的锦旗，不仅是对全体儿科医护人员技术水平的肯定，更是一种鼓舞和鞭策。

儿科全体医护人员将时刻牢记“大医精诚 救死扶伤”的职责和“心系儿童 精心呵护”的优质护理理念，认真做好儿童疾病救治工作，为孩子们的健康保驾护航。

抗疫一线 | 隔离点上，“大白”们样样皆能

健康安徽 2022-04-15 16:25

“都说医者仁心，他们还有耐心、爱心，因为在隔离点，医护要样样皆能。”提及前段时间在铜陵市铜官区集中隔离医学观察点的同事们，“大白”孙晓天如是说。



孙晓天是铜陵市妇幼保健院一名医生，3月17日晚，她与其他10名医护人员、志愿者一起走进集中隔离点，成为一名“大白”。隔离点不同于普通地方，工作人员要遵循严密流程、做严格防护，这里医护人员承担的工作，到边到角、无所不包。

身着密闭防护服，戴着口罩和防护面罩，手提一大桶消毒液，背着黄色垃圾包，弓着腰，楼上楼下收集垃圾，送到医废暂存间。

“这个重体力活是我们外科护士王莉在做，大家都很有佩服，经常叫她‘女汉子’，她也乐意，每次听到都笑呵呵的。”孙晓天说，隔离点要求规范设置“三区两通道”，大家平常相互“补台”，但每个人都有分工，男同志又相对稀缺，王莉就主动挑起这个体力活的重担。

相较“女汉子”王莉，护士徐菁菁则是“智多星”。隔离点空间呈“U”型，房间过道布局对于情况不熟悉的人就像“迷宫”。孙晓天说，大家跑“冤枉路”事小，如果少走一条道，会导致发餐失误。为了避免漏发餐，大家一开始对着名册打钩，但是又会遇到“有的房间有人、有的房间无人”，费时又费力。徐菁菁在过道转角处贴上指引标记，又在客房门贴上“无人”“二人”等标识，大大提高了工作效率。

密闭的防护服挡不住“大白”们的用心和尽心。

密不透气的防护服隔离的是病毒，隔离不了这群“大白”们的爱心。

3月28日凌晨0时许，刚刚完成工作、脱下防护服不久的徐菁菁接到一位观察对象的求助电话，对方急需卫生用品。徐菁菁已连续工作了十多个小时，体力严重透支，穿脱防护服又格外麻烦，当时身边没有其他同事，徐菁菁二话不说，立即重新换上防护服，将物品给求助者送了过去。打开房门、拿到物品后的观察对象一个劲表示感谢，徐菁菁说：“放心吧，每个人的合理需求，我们都会尽力照顾到。”

隔离点内有4个月大的婴儿、怀孕14周的孕妇、荨麻疹患者、患唐氏综合征的爷孙……隔离期间出不了房间，医护人员的态度关系着“居民”的心情起落甚至是心理健康。“将心比心，他们需要理解和安抚。”孙晓天说，为了缓解大家隔离期间的焦躁情绪，他们筹资购买水果发给91名观察对象。“大白”们的良苦用心也换来了观察对象们的高度评价。

“还有很多经历回想起来依然时时感动着我，护士郑佳因连日劳累，出现了胸闷、声音嘶哑等症状，不得不提前离开；负责指导观察点消杀的谢莉因长时间佩戴挂耳式N95口罩，双耳红肿感染……大家都没有退缩，一直坚定地守好岗位，换来了更多人的安心。”孙晓天说，没有一分成功不需要汗水的浇灌。大家众志成城，有一分热、发一分光，就会赢得最终的胜利。

战“疫”录：逆行者，追光者

作者：郑佳 供稿时间：2022-04-18

作者说：我是铜陵市妇幼保健院消化内科护士郑佳。前不久才刚刚结束在铜陵抗“疫”一线的奋战，4月的六安又再次敲响了警钟。2022年的春天真是我最难忘的一段日子。

4月8日下午，我接到紧急通知：立刻准备出发，参与支援六安核酸采样工作。接到通知后，我拿出了“待命”的行李箱，火速前往医院。这一个月以来，

我已经记不清是第几次拖着行李出发了。有着在隔离点工作经验的我，在行李箱里装满了各种生活用品、药品，应急物资一应俱全，我的行李箱也因此被室友调侃是“哆啦A梦的口袋”。

晚6点，在各位领导和大家的欢送下我们启程前往六安市。大巴车驶出铜陵收费站时，透过窗户看到对向车道，排着长



队准备进入铜陵市区的车辆，此刻的我才真的懂得了什么叫“逆行者”。



4月9日早上六点，休息了5个小时的我们出发执行来六安后的第一次任务。我与同行的苏娇老师、梁丽老师一起来到高台小区采集核酸。虽然是第一次一起工作，但和几位老师在一起配合得非常默契，仅仅两个多小时就完成了一千多人的核酸采集。社区的工作人员和居民们都非常友好，看到我们是铜陵来支援的医护人员，都跟我们说“辛苦了”“谢谢你们”。工作结束后，工作人员还为我们准备好了午饭、热水，一起拍了合照，并安排车辆将我们送回酒店。

之后的两天遇上了六安的高温。我们被分到丰安小区进行“扫楼”采集核酸。我很幸运和一位非常有经验的志愿者搭档，与他一起完成了三个单元的任务。在挨家挨户敲门、采核酸的过程中，六安人民非常热情，积极配合我们开展工作。高温的天气下，任务完成后每个人都汗流浹背，还有一张张被口罩勒得满是压痕、汗流不止、红彤彤的脸。可这些都不会影响我们工作的热情，也不会减弱我们抗击疫情的决心。

挺过了最热的两天，我们又迎来了急剧降温的天气。贴心的六安市卫健委为我们每人准备了一件羽绒服。14日早上六点，我们穿上了羽绒服再次出发，前往中市街道完成第七轮全员核酸采样的任务。志愿者们与我们共同协作完成了任务，与我搭档的志愿者是西南交大的学生，在考研结束后自愿报名参加志愿服务；我们都非常佩服志愿者们无私奉献的精神，惟其艰难，才更显勇敢！面对这场抗“疫”大战，每一个人都付出了努力，大家不放弃、不退缩、不止步，如鲁迅先生所说：“有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”



支援六安的故事还在继续，不管身处何处，我们会继续做好自己的工作，等

待着胜利到来的那一天……

六安加油

作者：张冬萍 供稿时间：2022-04-18



我们铜陵市支援六安的第一批 196 名医护人员已经连续奋战 7 天了。4 月 8 日下午 16:00 左右在院部集合，有得同事是才下大夜班，有得同事是才从隔离点工作结束回来。出发之前院领导安排每人都做好核酸检测，向我们叮嘱道：做好个人防护，注意手卫生，有任何问题向领导汇报，会帮我们及时解决。

我接到电话后收拾了一些换洗衣物，匆匆的和 3 岁女儿道别后，大家带着对六安人民的情谊，登上了去往六安的大巴车，那时候的我以为只要三五天就可以完成任务回家了。

到了六安以后，我们才知道六安的疫情还是不容乐观。当天晚上 12.30 才入住酒店，第二天早上 5.30 左右起床，6 点吃好早餐，6.30 准时出发，我们配合社区工作人员完成了第五轮全员核酸。



后面的每一天有封控区上门单采，有 6 层的，26 层，还有 34 层的。有一次上门任务做完以后，看着马路边排着长长的队伍，心里很焦急，迅速又投入采集点的核酸检测，想着多个人多分力量，早点干完，大家早点休息。

支援工作有苦也有甜，来六安的第二天我们中午 12.30 出发了，顶着 30 多度的高温上门入户采集核酸，但六安人民的热情还是暖到我，每次的那一声谢谢，辛苦了，给你拿个板凳坐会，给你倒杯水，喝瓶牛奶，要注意身体，让我感动万分。



六安政府也给我们送物质慰问，虽然很想念自己的家人，但更希望六安早日清零！早日脱掉大白，一起来欣赏这山青水秀，美丽多彩的六安。

战胜疫情，迎接春光

作者：马瑞 供稿时间：2022年4月19日

在这本该是“风吹花草香”的三月，孩子们本该“忙趁东风放纸鸢”的三月，一场突如其来的疫情，给生机勃勃、充满活力的三月蒙上了一层阴霾。往日里热闹的公园、繁华的商业街、车水马龙的主干道，只剩下忙碌的“大白”们的身影。无论是顶着烈日挨家挨户采集核酸的“大白”，还是隔离点任劳任怨给隔离人员服务的“大白”，又或者是义无反顾支援六安的“大白”，甚至抗疫一线的发热门诊的“大白”里，都有着我可爱的同事们，他们是来自铜陵市妇幼保健院儿童康复科的医护人员。



在疫情刚开始的阶段，我科护士王艳飞、丁雯等人积极报名参与核酸检测采

集，汪姗姗则在发热门诊开诊当日就去抗疫一线，直至疫情防控成为常态化，和我院其他科室的医护人员圆满的完成了市防指办交办的任务。

随着疫情进一步的发展，疫情防控力度加大，医护人员紧缺，每个医护人员都在超负荷的工作，医院再次调配医护人员前往疫情防控第一线，我科护士长方艳带领丁雯、徐磊、俞文慧、苏芬芬、李阿芳等人，不惧危险，多次参与核酸采集工作，连在管控区的裴文也自愿帮助社区进行核酸采集工作，为防疫工作出力。



随着疫情管控力度加大，我科金玲玲、沈天意进入隔离点工作。他们在隔离点为每位隔离人员建立观察档案，一人一档，同时做好清洁消毒、体温监测、心理疏导、垃圾处理、送餐送药等工作，将一批又一批的隔离人员安全送出隔离点。

在我市疫情防控逐渐步入常态化时，周边其他市的疫情形势陡然严峻起来，我院紧急派出医疗小分队前往六安，支持六安疫情防控工作，我科丁雯、裴文紧急接受任务，前往六安支援。四月的天气，忽而是32℃的烈日，忽而是10℃的低温，而他们不惧烈日寒风，每日奔波在核酸采集的路上。

疫情来临之时正值初春，疫情结束之时春日正好。儿童康复科总计15人，有11人支援疫情一线，1人支援儿科，余3人于科室保障日常医疗工作，相当全员参与此次抗疫。

不管是谁的父亲、母亲，谁的妻子、丈夫，谁的女儿、儿子，穿上这身工作服，都有一个共同的名字——英雄！



有幸报国，不忘初心。

六安随笔（一）——“最美人间四月天”

作者：汤雯 供稿时间：2022年4月19日

“最美人间四月天”，可疫情给这最美的时间蒙上了一层阴霾。

4月10日，铜陵的疫情刚刚得到控制，又传来了六安发生疫情的消息。当天晚上11:00，我们作为第二批铜陵抗疫支援队抵达了六安的重灾区——裕安区苏埠镇南楼村，投入了分秒必争的疫情阻击战中。

疫情就是军情。初到六安，我们就感受到了形势的严峻，村民家门前的警戒线，马路上呼啸而过的救护车都在刺激着我们紧张的神经，也激发了我们战胜疫情的斗志。



次日，我们便整装投入了“扫村”式的核酸检测中，无论是正午的烈日和被汗水浸透的防护服，还是凌晨的瑟瑟寒风和随时待命的紊乱作息，都没能动摇我们战胜疫情的信心，因为我们深知，只有早日清零，才能让六安的百姓过上正常的生活。

今天已经是我们支援六安的第九天了，虽然这些天的任务艰巨，但淳朴的村民和热心的志愿者与我们的团结配合却让我们感到疫情的凛冬终将结束，明媚的春天虽迟但必定来到！

六安随笔（二）——六安“战疫”有我在

作者：张晗 供稿时间：2022年4月20日

今年的春天转瞬即逝，也许这样，夏天会更加令人珍惜！

由于本轮疫情呈现全面多点散发，区域封锁加全民核酸筛查成为战胜疫情的重要手段。当人们早已习惯了岁月静好的时候，总有那么一群人义无反顾地选择了负重前行，甘愿经历疫情肆掠的风风雨雨。

4月10日晚，当得知兄弟城市的疫情日趋严重，铜陵市第二批支援六安医疗队出发，只为疫情能早日结束，人民早日恢复正常生活！疫情虽然残酷，但是在队友的相互支持和鼓励中，我们团结，我们坚强，我们勇敢地走在前线！

当清晨五点出发、午夜而归成为工作和生活的一部分，我们没有怨言，因为披星戴月一起抗疫的日子也是一段特别的经历！认真工作的我们是最美的！所以让我们一起加油打赢这场没有硝烟的战争！



很幸运成为抗疫战士中的一员，感谢医院，感谢领导，我相信，只要我们众志成城，必过难关！

六安随笔（三）——长风破浪会有时

作者：夏银萍 供稿时间：2022年4月20日

4月10日，结束了一天的工作正准备下班，突然接到通知，参加铜陵市第二批支援六安医疗队准备出发。来不及告别同事和家人，赶紧回家收拾东西，再赶到集合点。

经过5个小时的车程，我们终于抵达六安，方辉队长通知我们，我们将去的是六安市疫情最严重的裕安区，嘱托所有人做好防护措施，在认真工作的+一时也要保证自身安全。



后面的几天，我们每天凌晨五点出发，挨家挨户上门采集核酸。村民们看到我们都说，你们是铜陵来的？你们辛苦了，谢谢你们。这时口罩的勒痛、防护服的闷热以及所有的疲倦，感觉都值得了。

今天采样的时候，遇到一个和我宝宝差不多大的小朋友。到今天，我已经离家9天了，我也很想念我的两个宝贝。

今天采样的时候，遇到一个和我宝宝差不多大的小朋友。到今天，我已经

春已至，夏可期！

当我与宝贝们再相见时，我相信，宝贝已成长。

六安随笔（四）——待疫情散去，我们再相聚

作者：汪晨岑 供稿时间：2022年4月22日

这世界没有超级英雄，只是无数人在同时发光。疫情的暴发，使得再一次凝聚中华力量，众志成城，共同抗疫。

铜陵疫情刚得到缓解，我便接到医院的指令支援六安。正在上小夜班的我放下手头的工作，迅速回家收拾几件衣服后便跟着大部队出发，有幸成为了铜陵第二批支援六安队伍中的一员。

经过五个小时左右的车程，我们顺利到达六安市裕安区。深夜让无比寂寥的街道更显落寞，寒意又加深了几分。那一刻才真正体会到六安真的“生病了”，所有人的心都变得无比沉重，但是夜晚的低温也抵挡不住我们炙热的心。

第二天下午 3:00，我们集合去裕安区的“重灾区”——苏埠镇，经过安排我们赶赴南楼村。一到村里，我们立即换上防护服，和村里的志愿者一起摸黑扫村。夜晚的村子里伸手不见五指，乡间小路没有路灯，志愿者拿着手电筒为我们照路。由于是重灾区，每家每户家门口都拉着警戒线，只能一家一户上门去采。尽管夜已深，大多数人早已大门紧闭、关灯睡觉，但是村民们很配合我们的工作，听到动静就在门口等着我们到来。工作完成、脱下防护服的时候，已经是第二天凌晨了，虽然很辛苦，但我们很有成就感。

今天是我们来六安的第八天，我们已经连续好几天每天 4:30 起床洗漱，5:00 出发，6:00 到村里就抓紧时间上门采样。村民听说我们是外地来支援的，一直说“辛苦了”“谢谢”，很是感动。采样结束后，村里的工作人员已经煮好了香喷喷的粽子等待我们顺利归来，吃到了热气腾腾的粽子，让在外这么多天的我们感受到了家的温暖。

作为一名护士，我第一次深切感受到在人民群众最需要我们的时候，能贡献自己一份微薄之力的欣慰，这不仅是一项工作，也是对我的一次磨砺，让我收获满满。



面对病毒肆虐，我们没有胆怯，没有放弃，选择了全力以赴，与之共战，愿六安这座城早日恢复往昔热闹的形象，让它痊愈，变得生机盎然。

“疫”线故事

作者：宣传科 供稿时间：2022年4月22日

才走不远的三月，铜陵经历了一场艰苦卓绝、顽强勇敢的疫情防控歼灭战、阻击战。在这场没有硝烟的战争中，铜陵市妇幼保健院涌现出许多温暖而感动的人与事。再回首梳理，再深情回望，总有一丝温热掠过心田。

编者在医院抗疫一线英勇奋战的江河中，撷取了几朵浪花，向大家道一声“辛苦”，说一句“感谢”！

李刚：疫情防控的“侦察兵”

病毒核酸检测目前被认为是新冠病毒的确诊依据之一，而检测工作几乎是与病毒“零距离”接触，但凡防护有一点不到位，就会造成危险。

本轮疫情发生以来，我院优生遗传科检验师李刚闻令而动，作为抗疫第一批采样队志愿者中的一员，也是我院第一个到达采样点并迅速参与到疫情支援工作中的队员。

核酸检测过程复杂，且存在着被感染的风险，李刚需要身穿防护服，头戴护目镜，手戴橡胶手套，犹如“太空人”。这样的衣物穿在身上，特别闷。工作过程中，由于穿着防护服，又戴着护目镜和手套，让操作变得非常艰难，李刚必须要全神贯注，心无杂念，全程把眼睛瞪得大大的，盯住每一步操作步骤。检验样本一拨拨地送来，李刚需要连续拧开若干个盖子，戳上若干个枪头，吸取若干个标本，然后再打掉若干个枪头，拧上若干个盖子……为了尽快检测出结果，他连续几个小时不吃不喝不上厕所，通常一班下来，全身都被汗水湿透，脸上全是印记，人也是筋疲力尽。但李刚一直在坚守，他的信念就是赶紧出结果，全力以赴用时间和病毒赛跑。



3月20日，应本市疫情防控要求，我院与市六院联合发热门诊开诊，李刚

同志被抽调支援实验室发热病人新冠标本速检工作。凭借过硬的技术，严谨的工作态度，李刚短时间内就调整好发热门诊的实验室节奏，解决了标本大量积压、不能及时发报告的问题，保证了发热门诊病人新冠核酸速查的质量与速度要求。

哪有什么岁月静好，只是有人在为你负重前行。李刚把风险和担心留给了自己，却把平安与健康留给了群众。

左剑：冲锋在抗击疫情前线

3月14日是我支援安庆战“疫”回来居家隔离的第一天，夜里就接到通知去体育馆支援方舱检测。虽说白天已经知道了铜陵本地疫情消息，却没想到市里行动会如此迅速。

0:00，当小城刚刚进入梦乡，我便要驱车前往方舱。零点的街道格外冷清，路上没有车辆，路边也没有营业的店铺和匆匆的行人，一切仿佛都消失了。坐在车里，只能听见轮胎与地面摩擦的声音，车停下来等红绿灯时，连自己的呼吸音都那么清晰。去的路程并不长，但又感觉那么慢，慢的仿佛时间都停止了，但又感觉那么快，快到我想赶紧治愈我的城市。

1:00，当我们穿好防护服进入方舱，眼前的一幕让所有队员都惊讶了，不大的标本检测区堆满了大大小小的运输箱，本来两人转身都费劲的过道仅容一人通过。看着这一箱箱塞满样本的运输箱，大家来不及多说什么，立即编号、加样、提取、扩增，一步步的操作让我们无暇顾及及其他，心里只想着赶紧让这隐藏的病毒显现出来，让它无地遁形。看着一批批的样本加样完被送出传递窗，我根本感

觉不到时间的流逝，突然的眩晕才意识是不是低血糖该歇歇了，这时看看仓内的时钟，已然是6:00，为保持清醒的工作状态，在后面的检测工作中不出错，大家决定出仓休息一会儿。缓冲区脱下防护服，打开舱门的一霎那，一股清冷的空气夹杂着水汽扑面而来，我不自觉地打了个哆嗦，才发现全身早已被工作时的汗水湿透。休息区里坐着许多支援铜陵的同行们，他们拖着疲惫的身影，安静地吃着泡面，喝着开水，大家都不说话，生怕叨扰不远处睡在拼凑的板凳上的其他人。清晨，鸟儿在树枝间欢快地叫着，仿佛它要把这沉睡的城市叫醒，褪去这一身的病痛。



7:00，太阳刚刚露出一点点头，红色的光线照在灰色的建筑上，让原本冷冰冰的墙此时也有了暖的感觉。二次进仓，大家望着三区传递仓递进来的一张张需要复检和阳性复核的样本编码纸，心里难免失落和庆幸，失落的是竟然有这么多感染的人，庆幸的是我们能在第一时间将他们检

测出来。于是大家重新振作，继续工作。

10:00，推开舱门，吹过的风不再是冷冷的，而有着一丝暖意，夹杂着春天和消毒水的味道。太阳暖暖的照在湿透了的身上，让人不禁有了一丝困意。各方舱轮班人员开始各自交接班，新来的转运车上又卸下了大大小小的运输箱，注定这又是忙碌的一天。

回居住地的路上，当我看着那绿绿葱葱的草木，五彩缤纷的小花，那么有生机。我想，我的城市并没有生病，她只是累了，停了下来。而停下来是为了更好的出发，更健康的出发，更有活力的出发，是向着更美好的未来出发。

杨娟：坚守“疫”线 同心抗“疫”

阳春三月，本是“拂堤杨柳醉春烟”的时节，铜陵却因新冠肺炎疫情让许多人失去了“江畔独步寻花”的机会。

疫情就是命令，防控就是责任。当接到派驻集中隔离点的指令后，我们四名医护迅速安排好手头工作，调整工作状态，赶赴隔离点，投入到紧张的工作之中。

隔离点医务人员每天24小时值班，负责转接人员、医学观察、体温监测、核酸采样、防控宣教、场地消杀、信息登记和突发应急事件处置，并完成送餐送物清运垃圾等工作。这些看似简单平常的工作，在这样特殊的环境里，对身着防护服、面罩的医护人员来说变得有些笨手笨脚。“全副武装”后，呼吸不畅、周身束缚，常常闷得浑身湿透，满身充盈着消毒水的味道，口罩也将脸上勒得满是印痕。最尴尬的是想上卫生间却怕浪费防护服便只好强忍着，甚至是一天都不敢喝水。为核酸结果异常的人员复采复检，大家都知道充满着风险，但当穿上防护服的那一刻，我们就必须肩负起使命。大家努力克服困难，互相鼓励，密切配合，面罩下的那双眼睛透着坚定和无所畏惧的目光。



隔离人员中有年龄偏大且患有基础疾病的老人，对他们，我们是随叫随到，耐心解答其困惑、为他们测量血压。针对隔离人员特别是儿童可能出现的恐慌、焦虑、烦躁和不安等心理问题，我们则通过电话沟通等心理疏导的方式安抚大家的情绪，并尽心解决隔离人员各种生活

需求。

忙碌的身影感动着每一个人，辛苦付出也换来了隔离人员的理解，大家的积极配合也是对我们满满的信任和支持。

环环紧扣的集中观察工作容不得丝毫懈怠，任何一个马虎疏漏都可能会导致无法挽回的后果。我们始终保持高度警惕，紧绷疫情防控这根弦，保障隔离点的工作安全规范。

疫情的阴霾无法湮灭胸前党徽的闪耀，我们迎“疫”而上，尽力守护我们的城市，山河无恙，你我皆安，“铜”心抗疫、静待清“陵”。

热爱这座城，所以守护这座城，即便面对危险与艰辛，我们依旧义无反顾！因为守护人民的生命健康，是我们的职责！

翟慧慧：坚守在防控战“疫”最前线



3月14日，一轮突如其来的新冠疫情打破了铜陵这座小城的安静与祥和，一时间，从医护人员到志愿者，从城市街道到社区巷陌，每个人都在为治愈这座城市去尽自己最大的努力。

3月21日清晨上班途中，我接到医院通知，安排我去发热门诊工作。由于发热门诊实行闭环管理，去了就会有一段时间不能回家，于是我当即返回家里，一边安排好家庭，一边收拾好行李。

下午3点，我和凌燕、张玉一起到发热门诊报到，人员到齐之后，护士长就开始组织新型冠状病毒肺炎诊疗方案学习，以及消毒隔离、穿脱隔离衣等防护培训，从此我们发热门诊工作人员就在居住点与诊室之间严格按照“两点一线”限时间段行动。

发热门诊24小时运行，实行6-7小时/班的工作制，大家身着密不透气的防护服，一个班次下来，身上被汗水浸透，皮肤因长期被浸泡而过敏，脸上、耳后都是深深的压痕。但我们毫无怨言，全力以赴。

“请保持一米距离”，“请出示你的安康码、行程码”，对每一位病人我们都如此提醒，然后登记患者信息、测量体温、常规的护理操作，这一切说起来简单，但在工作中却不能有一点马虎。

“头往后仰，把嘴张开，不要紧张”，这是我们工作时常说的话，由于大家都穿着防护服，为了让患者听清，我们都要提高音量，工作结束时，我们的声音早已嘶哑，说不出话来了。

由于和发热患者近距离接触，每一次咽拭子的采集都会面临极大的风险，但我们无畏无惧，只因责任在肩。为了患者安全，我们除了日常护理工作，每天还要数次对留观病室、走廊、大厅、抢救室、卫生间等区域进行消杀，物表擦拭消毒，不放过一个死角，不留下一丝隐患。

发热门诊的工作十分繁琐，需要用耐心、细心、责任心去完成。大家对每一个来到发热门诊的患者都一丝不苟，规范操作每个工作流程，把病毒和危险挡在我们面前。

疫情，来势汹汹；阻击，众志成城。在发热门诊，我们医护团队一起战、一起胜、一起赢，我们与无数奋战在一线的医护人员一起，勇挑重担、点亮生命，汇聚磅礴之力对抗疫情。

在发热门诊，我成长了许多，也更加深刻认识到医护人员的使命与责任，战“疫”有我，我必将更加努力。

多幸运，有同心抗疫的你们

作者：余虹 供稿时间：2022年4月27日

哪里有疫情，哪里就有我们医务工作者的身影。2022年4月8日，新冠肺炎疫情在六安卷土重来，铜陵市妇幼保健院接到疫情防控指挥部通知，迅速抽调10名医护人员驰援六安核酸采样工作。此时我刚从西湖方舱回到家中，准备好好在家休息一下，行李还没来得及整理就接到了驰援六安的紧急电话。疫情就是命令，防控就是责任，只能在视频里跟我的两个宝贝告别。



经过5个多小时的长途颠簸，我们一行终于在夜里12点抵达六安。由于我在医院预检分诊工作了几个月，再加上在西湖方舱医院接受了省专家的规范培训，使得我在六安的防疫工作得心应手。我们每天早上都会被分配到各个核酸采样点，主要在金安区和裕安区的各个社区。六安防控部门为了减少我们由于环境不熟悉带来的麻烦和加快采样速度，给我们每

个采样人员都精心安排了两个志愿者，他们负责上门登记和扫码。

每天凌晨 5 点就要起床，带着志愿者在大街小巷奔波爬楼，手消、采样，“请您摘下口罩，张大嘴，头后仰……”这样的话语每天不知道重复了多少次。时间一点一点流逝，采样的试管一排一排的挤满，每次等到做完最后一个，才发现已经腰酸背痛。身上虽都是湿湿的汗水，但心底里却有一种成功的喜悦。

4 月 13 日突然降温，在外采样冻得瑟瑟发抖的我们一回到住处就收到了六安市防控办给我们分发的羽绒服，真是穿在身上暖在心里。与我一起工作的志愿者是六安本地人，她非常关心我们这些从外地支援六安防控疫情的医护人员，“今天天冷，大家多穿点。”“明天早上 6 点出发。”“饭菜陆续到达楼集合点。”一切都安排的妥妥帖帖。

被采样的居民也是非常配合，当得知我们是从外地赶来支援六安的时候更是感谢不尽，甚至拿出了许多吃的喝的让我们带上。一声声“谢谢”，一句句“辛苦了”，让我感动的同时亦非常有自豪感。看到这么热心的六安人民，我更是手脚麻利，加快了步伐，一个一个单元、一家一户的爬楼梯、敲门、问询、扫码，确保小区人员应检尽检，最多一次采样量居然达到 890 人次。

我们团队之间也是互相提醒互相监督大家做好防护工作，“大家一定要正确穿脱防护用品，进住处前做好个人消杀，同时注意门把手、房间、饭菜外包装消杀。”“闲暇时刻注意休息。”一句句暖心的话温暖着大家、激励着大家。



疫情让我们经历着各种各样的考验，也让我们铭记关怀感恩，更让我们学会了迎难而上。



经过大家共同的努力，六安终于迎来了清零时刻，我们也接到了返铜的通知。不知不觉来到六安已经 20 天，真正歇下来的时候我才发现特别想念我的两个宝贝。

愿新冠疫情早日结束。而这段驰援六安抗击疫情的经历，也将成为我人生中一段难忘的记忆。

别样的生日

作者：苏娇 供稿时间：2022年5月02日

4月8日中午1点多，刚从核酸采集点回到家，就接到医务处的电话，医院已受命组建医护团队支援六安抗疫，我也在名单之内。

来不及与家人告别，简单收拾了一下行李，立即到医院集合。安全、纪律培训之后，团队就出发了，当晚11点半抵达六安，入住隔离酒店。

这里是安丰南路7号居民区，在我们抵达之前，这里已经做过4轮核酸采集。根据安排，从4月9日开始，这个阵地就由我们团队的3个人接手，当地居委会和志愿者也已准备就绪，配合核酸采集工作。



当地群众配合度非常好



小朋友也非常配合



基层领导全程配合对接

4月10日，我们团队一行赶到丰安区。丰安区此前已经发现阳性病例，被列为封控区。我们的任务是“扫楼”。

4月11日，第三天，继续在丰安区“扫楼”。天气酷热，中午气温高达33度，防护服内汗流浹背，心口发慌，好在自己体力还行，扛得住。



封控区，切切实实的战场，病毒看不见，队伍不能忙乱，必须按照操作规程，安全稳妥地进行采集工作，这是对自己的保护，也是对采集对象的保护。

4月14日，我们的任务是到紫御府小区全员核酸采集，这里是市中心，小区建筑颇具特色，我和郑佳、张杰、冬萍合作，1800多人外加两个单元“扫楼”，一鼓作气两个小时搞定。在等别的医院的队友时，热心肠的六安师傅带我们去地标建筑球拍广场，大家集体拍照留念。



4月16号，金安区清零，我们转战裕安区。裕安是重灾区，每天增加二、三十例，我们团队去的是小华山街道。我带一名志愿者采集三栋楼的九个单元，爬梯、敲门、问询、扫码、采集，第一栋还没采集完，便已经是汗流浹背了。

4月20日，支援六安第13天，我们在平桥乡齐云社区采集核酸。方书记反复叮嘱齐云社区有阳性病例，上门的有密接、次密接，让我们一定要做好防护措施。除了一个单元的上门采样，我还承担着另三个小区八、九百人的采集任务，而我的队友们有的比我任务还要重，她们年轻的上门“扫楼”要比我多得多。

志愿者张驰，苏州大学土木工程学院一个20岁的大男孩，天天叫喊着要争第一，害得我爬得气喘吁吁也不能歇下来。



社区书记称赞我们是一支合作愉快、战斗力极强的团队

4月24号，六安抗疫第16天，一个难忘的日子，六安抗疫胜利在望。因无意说出今天是我的农历生日，暖心的队友们不知用什么渠道定了蛋糕，中午帮我



过了一个别出心裁的生日，入住的神农酒店工作人员还给我下了长寿面。谁知这事让金安区卫健委的领导知道了，四个小时后，给我送来了一个我生平第一次见到的那么大的蛋糕。感谢队友的兄弟姐妹情，感谢六安金安区卫健委的领导。

4月26日，抗疫第18天，我和周玲护士长、梁丽医生去金马社区，也是一个封控小区，14幢30层的小高层和一个六层的多层楼房。虽然前天下了一场大雨，早上出门时还觉得很冷，等到全副武装、爬楼工作的时候没一会儿就汗流浹背了。

六安终于清零了，我们也登上了回家的大巴。一路上，铁骑鸣笛开道、车辆让行、行人致敬，让我们再次感受到六安人民的热情。



再见了，六安。

此次抗疫，虽然辛苦，但也是生命中的一段美好时光，它会成为我生命中最宝贵的财富。

不忘神农酒店工作人员的悉心服务，不忘六安人民的热情，不忘队友们紧密合作。

更是这别样的生日经历，会让我在以后的日子里，时时激励自己，迎难而上，

不忘友情，不忘感恩。

感谢，“疫”路有你

作者：夏夷 供稿时间：2022年5月02日

柳枝染绿，春花吐蕊，当我们经历了一个月静态管理，取得了铜陵市疫情防控阶段性胜利，社会面全面清零，餐饮业恢复堂食的日子里，4月10日，兄弟城市疫情扩散亟需支援的消息传来，来不及和家人匆匆告别，紧急收拾行装，在卫健委的统一安排下，铜陵市第二批支援六安医疗服务队紧急集合连夜出发，经过17天的工作，4月27日顺利完成任务后返回铜陵进行集中隔离，我有幸代表铜陵市第四人民医院其中的一员，记录下我和我的队友们这17个日夜里的所见所闻。



衣

众所周知，奥密克戎不同于其他的病毒，可以通过飞沫、气溶胶、接触等众多途径传播，传染性极强，因此全套隔离衣成为日常工作的标配。初到六安，被告知这里疫情严重，城市静态管理，物流不畅，物资严重短缺。虽然已经有了心理建设，但是到了工作点领物资的时候才发现，一切比我所想的还严重，村子里每天都有阳性的病人以及大量的密接人员，而这里的物资不仅型号不全，数量还有限，连基本的每人两副手套一个 N95 口罩都做不到。隔离衣不仅质地单薄质量差，还密封性不好。去和发放物资的人员理论，得到的永远是一句冷冰冰的“没有”！怎么办？不能像其他队伍一样因为没有物资就不工作，这是对六安人民极大的不负责，我们所面对的是一场与时间的赛跑，病毒不会因为你休息而停止传播。直接上？那不仅是对我们自身的不负责，更是对所有人的不负责。

有条件要上，没条件创造条件也要上。队里有几位具有长期核酸采样经验的同志，充分传授了平时工作中的经验，大家集思广益，区分一般人群和重点人群，把我们自带的合格物资留给为重点人群采样的队员，做好对重点人群的防护工作。对于一般人群，在现有的物资条件基础上，针对密封性不好充分使用透明胶将



可能漏气的地方重重包扎；针对单薄透气的问题在隔离衣的外面加穿防护服，加强对重点部位的防护；面对农村采样需要长时间在田间地头乡间小道行走的特点，有针对性地加强对足、腿部的防护。经过大家的共同努力，我们在顺利完成工作的同时保护了自己，做到了零感染。

初春的天气就像小孩的脸，说变就变。正当我们穿着夏装感慨今年春天不像往年一样冷的时候，一场雨过后，气温大幅下降，冻得人瑟瑟发抖。4月14日六安市政府给我们送来了外套跟棉服，带来了组织上对我们的关心。尽管衣服并不是那么的合身，但对我们而言无异于雪中送炭，解决了我们的燃眉之急。下雨降温之后紧接而来的是迅速的升温，又闷又热的天气里，穿着防护服跟蒸桑拿一样，天黑加上路不好走，时间一长就会呼吸急促，面屏被水蒸气弄的一片模糊，稍微远一点就什么都看不清，做完核酸回来，身上的汗水跟雨淋过一样里外湿透，双手被汗水泡出了褶皱。

食



在路上的时候，我们就在争论一个问题，六安到底是属于南方还是北方。第一顿早餐时间到了的时候，答案出来了，六安还是典型的北方饮食。

身为南方人的我们初到六安，对当地的饮食出现了一定的不适应，最开始出任务的时候有好几位同志出现了腹泻症状只能在酒店休息。大家只能利用一切可能的机会囤积泡面等食品以果腹。后期随着疫情好转，六安市委领导的重视以及物资保障逐步恢复，伙食出现了质的改变，我们光荣的成为一个个“炫饭人”。

但是因为每天5点出任务，4点半开始早餐时间，不规律的作息导致食欲减退，往往来不及吃早饭就要去工作。我们所去的苏埠镇南楼村，既是本次疫情的重灾区，也是一个全国文明村，热心的村民和志愿者贴心的为我们送来了热腾腾的粽子和泡面八宝粥，在寒冷的清晨感受到了春天的温暖。村民们在种地的同时，也开展了草莓温室种植等农家乐发家致富，得知我们是外地前支援的，给我们送来大棚里刚刚摘下的草莓和黄瓜，相约我们疫情结束以后一定故地重游。

住

在六安的日子里，我们一直住在裕安区的一家格林豪泰快捷酒店，虽然初期受疫情影响一些配套物资无法及时跟上，大部分房间没有窗户成为名副其实的小黑屋，但是一人一间的待遇比起其他队伍来说还是要好很多的。一周以后物资逐步恢复，裕安区政府也第一时间给我们送来了一些日用品。特别喜欢楼顶的大露台，不仅可以晾晒衣服还可以欣赏六安的星空。



行

我们住的地方离工作的地方有 14 公里，每天早上 5 点不到，大巴车就在楼下等着我们。没有大巴车的日子，就靠着一辆轿车把我们 8 个人拉到目的地。大巴车到了戚桥接驳区再联系村里的车来接送到村里。



南楼村 4.4 平方公里，约 3600 人，居民居住分散，为了避免集中采样造成的交叉感染，只能逐门逐户的上门采样。近一点的地方步行，远一点的地方就需要各种交通工具，村书记的小车、党旗飘扬的皮卡、拉物资的面包车甚至电瓶车都充分利用起来，即便如此，这些交通工具也只能载一段路，大部分的路程特别是田间地头的乡间小路只能靠自己步行去丈量，特别是雨后去采样，一脚凉水一脚泥，人在其中免不了举步维艰，但泥泞的道路阻挡不了我们完成任务的决心。

17 天很长，疫情中的人们天天都是戴着口罩拿着身份证户口本安康码等着做核酸，天天问着什么时候结束。

17天也很短，在我们登上返程大巴的时候，蓦然回首，一切的一切都在见证着这个城市的坚韧与付出，也见证着我们挥洒汗水的青春。

静默有期，相逢有时！

再见，六安！

感谢，“疫”路有你（二）

作者：夏夷 供稿时间：2022年5月04日

八仙过海，各显神通。一接到任务，我们这个队伍就临时组建了起来，有的队员早已了解，有的还很陌生，但是不妨碍我们这群东拼西凑的自来熟们很快就结成了一个团结的集体，在接下来的日子里，我们将一起工作和生活，共同度过难忘的17天。



庞俊——“你我全力以赴，共待疫散花开”

作为队里年纪最长、年资最高的队员，具有极其丰富经验的她，在我们这个特殊的队伍里，毫无疑问的成为队里的带头大姐。身为一个高年资的内科主治医师，在我们这个队伍里，当仁不让的担当起了随队保健医生的角色。当我们的队友有任何的身体不适，她总是第一时间出现为大家解除痛苦。同时在我们所去的农村，不仅仅承担着核酸采样的任务，还向村民们普及医学保健知识，特别是慢性病的防治。我们的队伍不仅仅是采样队，也是播种机，更是宣传队，把卫生知识宣传到千家万户，把健康的种子播散到每个人的心中。

丁雯——“没有一个春天不会到来，爱和希望会消散一切病毒”

丁雯是一个六安的媳妇，因此比起其他人，她更熟悉这片土地，也让她对这土地更多了一份深沉的爱。作为一个同时有着临床和社区工作经验的姑娘，长期的社区核酸采集经验使得她对这项工作比起别人有着更多的理解。一到工作地，首先去了解工作计划和流程，根据当地实际情况，和村干部、志愿者一起合理的优化核酸采集的工作流程，改善了采样的装备，避免了重复工作，减少了交叉感染的机会，极大的提升了工作效率。

胡秀兰——“愿我们在硝烟尽散的世界重逢”

我们是一个“重量级”的队伍，但胡秀兰毫无疑问的是那唯一一个轻量级的队员。你永远想不到，在看似弱不禁风的身躯里面，究竟蕴含了多大的能量。当分配任务的时候，谁去给阳性病人和密接人群做单独采样？还不待别人考虑，她第一时间就将最危险的任务抢去。身为一个软妹子，坚决不与不合理的行为同流合污，坚持自己的原则，坚守自己的底线，给我们树立了榜样。

汤雯——待到春暖花开的季节，愿所求皆所愿，山河无恙，岁月安康

身为最美炫饭人，光盘行动的践行者，看似小透明一个，同样是我们队伍中不可或缺的一员。在六安的生活是及其无聊的，每天不是大巴车拉去疫区采样，就是拉回酒店里闭环管理。天天两点一线的生活，时间一长，一颗颗的心都变得烦躁起来，如何调节大家的心态成为一个迫切需要解决的问题。她善于在枯燥无味的生活寻找着不一样的亮点，用自己的热情感染着大家的情绪，每天带领大家按时炫饭，积极锻炼，保持合理作息和生活习惯，保持着积极乐观的情绪。

夏银萍——美好的事都将如期而至，愿世界平安，你我无恙！

初到苏埠镇南楼村，从各种渠道得知，这里的情况远比想象中的严重，特别是前期的集中核酸采样中筛查出不少阳性患者。为了科学防疫，需要一家一户的上门采样，可是出门之前我们发现，志愿者和工作人员缺乏足够的院感知识，院感意识单薄，隔离服穿脱不规范，清洁污染物资分类不规范，洗消不规范。尽管时间紧任务重，可她还是对工作人员进行了院感知识培训，通过规范的操作，杜绝了日后交叉感染的发生，为南楼村打下了院感的基础。

汪晨岑——暂停是为了逆境重生，未来依旧值得期待！

如果非要用什么来形容汪晨岑，思来想去，还是老黄牛最为贴切，这17天里，一直在勤勤恳恳的工作，无私的为人民服务，坚决完成各项任务，毫无怨言。因为物流的不畅，村里的物资经常短缺，每次出任务，都需要根据每天的任务情况决定当天所需要从住宿点携带的物资情况。她总会提前将物资准备好，再默默的把一大袋沉重的物资搬到村里，无怨无悔，任劳任怨。

张晗——“同心协力抗疫情，春暖花开再锦绣”

做为队里最年轻的姑娘，第一次出这样的任务，原本担心其会有各种不适应，各种不配合，各种想家，但现实的打脸总是来的这么快，这般的无情。一到目的地，她就很快的适应了工作，迅速和当地的工作人员、志愿者成为了好朋友、好伙伴，积极主动协调工作中的各种不畅，及时解决各种问题，在枯燥的核酸采集工作中，结下了深厚的友谊，留下了一路的欢笑和回忆。

青春是美好的，犹如一缕明媚的阳光，一缕淡淡的清风。新时代的青年们用实际行动积极投身到抗击疫情最前线，以奉献之心为抗击疫情贡献青春的力量，在祖国和人民最需要的地方绽放，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格的答卷。

六安战“疫”二十天

作者：张冬萍 供稿时间：2022年5月04日

接到通知作为铜陵市第一批支援六安医疗队队员紧急驰援六安是在4月8日的下午，当时有的同事才下大夜班，有的同事才从隔离点工作结束回来。接到电话后，我简单地收拾了一下行李，匆匆地与3岁女儿道别，便立即赶赴集合点，登上了前往六安的大巴车。

4月9日，来到六安的第二天，休息不足5个小时的我们就出发了。出发前，不敢吃太饱，不能喝水，我和我的小伙伴们被派到金安区望城街道十里铺村执行核酸采样任务。六安当天的气温有点高，我们又都穿着防护服，工作没一会儿汗水就浸透了衣服，但是听到村民们的一声声谢谢，看着他们诚挚的脸庞，我觉得我们所有的付出都是值得的。



接下来的两天是在封控区进行扫楼。接到任务后，我们每一个人内心多少有点忐忑、紧张。早上5点多起床，一个鸡蛋、半块馒头解决掉早餐，6点穿好防护服准时出发。和我一起搭档的志愿者经验丰富，我们很顺利地完成了采集任务。六安人民十分热情，得知我们来自铜陵，一声声“你们辛苦了”“给你拿个板凳坐会儿”“给你倒杯水”“喝瓶牛奶吧”，令人感到十分温暖。

4月12日，又是拆盲盒的一天。来到小区后，我分配的任务是26层楼的入户采集核酸。今天和我搭档的是一位同为宝妈的志愿者，她说她非常高兴当一名志愿者，为抗击疫情贡献自己的一份力量。是啊，疫情面前，每个人都拿出一份自己的力量，相信在大家的共同努力下，一定可以实现早日清零。扫楼任务完成后，夜幕已然降临，然而小区的马路边还排着长长的队伍在等待核酸检测，有老人还有小孩儿，我又迅速投入采集点的核酸采样。

4月13日，瓢泼大雨，气温骤降，六安市卫健委临时取消了任务，还贴心的为我们准备了羽绒服。

4月14日，我们来到了金安区中市街道迎宾社区，又是一轮全员核酸采样。大家有条不紊地工作，配合的十分默契。“来，嘴巴张大，头后仰”，“不要紧张，马上就好”，“谁还没做核酸，请到这边来”……随着一支支咽拭子的减少、一管管标本的增加，一天的任务很顺利地就完成了。每天在紧张中开始，在最后“抢人”的欢乐中结束，虽然一站就是5、6个小时，面屏早已被雾气打湿变得模糊，口罩下的脸颊也出现了一道道勒痕，防护服下麻木的双腿也在颤颤发抖，但我们是快乐的，内心是充实的。



4月15日，今天的任务需要的人数不多，大家都积极报名，领队想到了抓阄决定。每个人都抓完了，我打开看着手中的“阄”，开心地笑了。到达社区后，今天分配的任务是一栋34层楼入户单采，今天与我一起的有2名志愿者，我就像拥有了左右护法，一人负责拿物品敲门，另一个人负责扫码核对信息，我就负责采样工作，虽然楼层高，爬的我们气喘吁吁，但同心协力的感觉真好。

4月16日，从今天开始，六安市卫健委安排我们支援裕安区。来裕安区的第一天，因为信息登记员没有安排到位，就安排了六安二院的护士与我们搭档。我们的任务是3栋多层住宅，每栋有3个单元。我们背着自制的斜挎背包，依托昏暗的灯光，行走在狭小的楼道，雾气模糊了面屏，看不清楚楼道，稍不注意就会一脚踩空掉下去，大家都小心翼翼地，生怕发生意外拖了集体的后腿。第二天，我们来到了裕安区月亮岛，岛内有一所“占岛为王”的本科高校——皖西学院，我和小伙伴们“承包”了这座岛，一天爬了两栋18层楼，还有核酸采集点。这里的志愿者和社区工作人员非常贴心，干起活来既认真又负责，大家团结一致拧成一股绳，一起为抗击疫情加油。

4月18日，我们来到了裕安区齐云社区。采样任务越来越繁重，短短一上午，已经破了我的记录，共采样了900余人，还有好几户人家需要入户单采。接下来的这些天我们一直在齐云社区，我的志愿者姐姐，从开始对采集系统的不熟练到后面的游刃有余，我们彼此的默契越来越深，马上就要离开了，仿佛彼此都有些不舍，疫情无情人有情。

不知不觉已经来六安18天了，18天里，每天能让我们安然入睡的是领队在群里发的第二天的任务时间表，早上出任务前是领队一遍又一遍“千万要做好防护”

的叮嘱和一遍又一遍的七步洗手法，完成任务后是一层一层的消杀，再带着满身疲惫回到酒店，回归自己温暖的被窝。

4月27日，我们出了最后一次任务。任务结束后，领队通知下午返铜。我们像来时一样，匆匆收拾行李就返回了铜陵。

20天的援助抗疫转瞬即逝，在这短短的时间里，我感受到了政府的决心，感受到了群众的力量，相信有这样的政府，有这样的人民，我们一定能攻克难关，迎来胜利，祖国一定能国泰民安。

你们身体力行 冲锋一线

如小小的苔米散发着迷人的芬芳

你们朴素平凡 美丽依然

就像黑夜里闪耀在铜陵的萤烛之光

你们无悔的付出让人慨叹

你们坚定的身影令人动容

你们照亮前路和行动的方向

你们点燃希望和信念的光芒

世间英雄

不过就是普通人拥有一颗伟大的心

江山不负英雄泪

且把利剑破长空

向每一位护理工作者致敬！

向所有参与疫情防控工作的医务人员致敬！

同心共贏
感謝有緣

